

LAZOSUC

  www.ucslp.edu.mx

25 AÑOS

FORMANDO GUERREROS EN SAN LUIS

- Implementando estrategias con rumbo al 2025.
- Programas de internacionalización académica.

AÑO 1 NO. 1
Mayo, 2018

DIPLOMADO EN BASES GENERALES DE LA CRIMINOLOGÍA Y CRIMINALÍSTICA.

Modalidad: Diplomado por asignatura, semipresencial.

Sede: Universidad Cuauhtémoc, Plantel San Luis Potosí.

Áreas a quien va dirigido: Personal de Áreas de la Salud, Administrativas, Humanistas y Sociales.

Cupo: Limitado

Duración: 8 meses (180 horas)

Horario: Sabatino de 8:00 a 14:00 hrs.

Reconocimiento: La Universidad Cuauhtémoc otorgará diploma a los alumnos que aprueben las asignaturas del curso.

CONTENIDOS DEL CURSO.

I Antropología y sociología criminal.

II Aspectos jurídicos, criminología y criminalística.

III Victimología criminal.

IV Psicología forense y diagnóstico psicopatológico criminal.

Objetivo: El propósito del Diplomado es impulsar a los profesionistas que se dedican a las Áreas de la Salud, Humanidades, Administrativas y Sociales, a que adquieran conocimientos, actitudes y destrezas, para desarrollar competencias y habilidades que les permitan analizar el origen del comportamiento criminal, el contexto delictivo y así contribuir en la seguridad y el bienestar social de la población.

Costos: \$2,000 inscripción única y 8 mensualidades de \$2,100

¡Inscripciones abiertas!

Mayores informes:
500 45 03 ext. 104 y
444 130 83 74



Dra. Elizabeth Marín Ortega
elizabeth@ucslp.net



Mensaje del Rector:

En la Universidad Cuauhtémoc San Luis Potosí propiciamos diversas opciones para que nuestros estudiantes vivan la formación integral con excelencia, para fortalecer al máximo sus habilidades a través de modelos de enseñanza que vinculen de manera eficaz la teoría con la práctica, formando estudiantes comprometidos con su entorno social, cultural y económico, con una excelente actitud de compromiso. Así como impulsar a nuestros estudiantes para que experimenten el aprendizaje de conocimientos en otros idiomas, y experiencias de vida en otras culturas, universidades y países.

Los distintos programas educativos de nuestra Universidad permiten un impulso a cada uno de nuestros estudiantes, motivo por el cual la **Revista Lazos UC** permitirá brindar información, orientación para la comunidad universitaria así como para los sectores público, privado y social. ♡

Lic. Francisco Martínez Becker
Rector UCSLP



#somosGuerreros

Un guerrero **apoya,**
un guerrero **levanta,**
un guerrero **mueve.**

REVISTA LAZOS UC

Es una publicación semestral de la Universidad Cuauhtémoc Plantel San Luis Potosí.

COMITÉ EDITORIAL:

Lic. Francisco Martínez Becker,
Rector.

MBA. Gissel Daneth Marín Navarro,
Coordinadora de Programas Internacionales y Vinculación.
LCC. María Olivia García Ibarra,
Coordinadora de Ciencias de la Comunicación.
LDG. Liliana Camberos Luévano,
Diseño Gráfico.

PRIMERA PUBLICACIÓN:

Mayo 15 de 2018

DERECHOS DE AUTOR Y DERECHOS CONEXOS, Año 1, No. 1, mayo - noviembre 2018, es una publicación semestral editada por la Universidad Cuauhtémoc Plantel San Luis Potosí, A.C., a través de la Coordinación de Vinculación y la Coordinación de Ciencias de la Comunicación. Av. Dr. Salvador Nava Martínez No. 3291, Colonia Viveros, C.P. 78290 San Luis, S.L.P. Teléfono: (01 444) 500 4500 www.ucslp.edu.mx lazosuc@ucslp.net Editor responsable: Mtra. Gissel Daneth Marín Navarro/LCC. Ma. Olivia García Ibarra. Impresa por "Imprenta ABC", Blvd. López Mateos No. 1718 Pte., Col. Obregón, León, Gto. Tel. 715 1532. Este número se terminó de imprimir el 15 de mayo de 2018 con un tiraje de 2,000 ejemplares. ♡

500.4500 |  /UCSLP
UCSLP.EDU.MX



UNIVERSIDAD
CUAUHTÉMOC

SAN LUIS POTOSÍ



Los primeros pasos hacia Francia, UCSLP.

El día 15 de febrero del 2018, se dio la bienvenida en la Universidad Cuauhtémoc, a través de la coordinación de relaciones internacionales, a Alexis Salou, responsable de la embajada de Francia en México y a Pascal Casanova, Director de la Alianza Francesa.

La presencia de las figuras representativas de dichas instituciones se realizó con la finalidad de continuar generando un impulso en la comunidad universitaria, en su proceso de internacionalización, consolidando así un intercambio estudiantil con Francia en las más de 50 universidades que tiene la universidad como opción.

Se invita a la comunidad universitaria a participar de estos beneficios, así como a iniciar en las clases de francés que se ofertan.

Mayor información con la Mtra. Gissel Daneth Marín Navarro, Coordinadora de Relaciones Internacionales. 🇫🇷

<https://www.ucslp.edu.mx/internacional>
Facebook /UCSLP
Twitter @CuauhtemocSLP
vinculacion@ucslp.net

#somosinternacionales



Vinculación de ESCUELA-EMPRESA, de la Universidad Cuauhtémoc a nivel local, nacional e internacional.

Los programas de Prácticas Profesionales y Servicio Social se pueden complementar al realizarlo en empresas locales, nacionales e incluso internacionales en estancias cortas de verano y/o inviernos con la finalidad de que el estudiante viva la experiencia global generando mayor impacto a su carrera profesional.

Para mayor información, puedes dirigirte al Departamento de Vinculación con la Mtra. Gissel Daneth Marín Navarro, Coordinadora de Vinculación, vía correo electrónico: vinculacion@ucslp.net ✉

Al ingresar a la Universidad Cuauhtémoc San Luis Potosí los estudiantes adquieren compromisos y obligaciones que deben realizar durante el trayecto de su carrera profesional; tales como el Programa de Prácticas Profesionales y Servicio Social (se anexa Convocatoria en forma detallada).

A través de la Coordinación de Vinculación se cuenta con más de 220 alianzas para que los estudiantes puedan cursar dichos programas con Empresas, Instituciones, y/o asociaciones pertinentes en el desarrollo de su carrera profesional.

La Universidad Cuauhtémoc San Luis Potosí tiene la firme iniciativa de colaborar con el sector empresarial, público, privado y social; destacando empresas como Caterpillar, Honeywell, Bosch, Cummins, Valeo, Draexlmaier, General Motors, Instituto Mexicano del Seguro Social, Impojuve, Grupo Azteca, Grupo Televisa, Hoteles en distintas ciudades del país, Despachos de Abogados, Constructoras, Agencias de Mercadotecnia, Agencias Aduanales así como las Cámaras afiliadas al sector empresarial destacando Coparmex, ADERAC, Canaco, Canacinfra por mencionar algunas.

Con el firme interés de que los estudiantes se preparen en su formación los dos programas:

- **Prácticas Profesionales:** el estudiante debe contar con el 50% de créditos de su carrera universitaria (a partir de quinto o sexto semestre, según sea el caso). Realiza en un periodo de 6 meses con un total de 500 horas para fortalecimiento de su aprendizaje, orientación y desarrollo de su carrera profesional.

- Así como el **Servicio social:** el estudiante debe contar con el 70% de créditos de su carrera universitaria (a partir de séptimo u octavo semestre según sea el caso); este programa es en la etapa final de su carrera universitaria por lo que es gran importancia y a su vez se realiza en colaboración con la Secretaría de Trabajo y Previsión Social.

#somosinternacionales



REGLAMENTO GENERAL DEL SISTEMA

¿Y tú, ya empezaste tus Prácticas Profesionales y/o Servicio Social?
¡Infórmate!

Art. 140. El alumno deberá cumplir con un número Determinado de horas prácticas (500 horas) de conformidad con la reglamentación interna de la Universidad



- ✓ 1. Revisar y acudir a la Coordinación de Vinculación las opciones de Empresas, Institución y/o Asociaciones que existen.
- ✓ 2. Elegir un lugar
- ✓ 3. Acudir a Cajas de UCSLP para realizar pago por importe de \$150.00 pesos m.n.
- ✓ 4. Por parte del área de la Coordinación de Vinculación gestionar carta de "Solicitud de autorización para Prácticas Profesionales"
- ✓ 5. Elaborar Curriculum vitae con información actualizada (versión en Inglés y/o Español)
- ✓ 6. El estudiante inicia Prácticas Profesionales con una duración de 500 horas
- ✓ 7. El estudiante acude a la Coordinación de Vinculación para la gestión de "Carta de Liberación" de prácticas profesionales
- ✓ 8. La "Carta de Liberación" se entrega en Control Escolar por parte del alumno.



Art. 141 El servicio social es una actividad temporal que los alumnos deben presentar, tendiente a la aplicación de los conocimientos adquiridos durante sus estudios y que impliquen el ejercicio de la práctica profesional en beneficio de la sociedad.



- ✓ 1. Revisar y acudir a la Coordinación de Vinculación las opciones de Empresas, Escuelas y/o Asociaciones que existen. (Deberá realizarse en una dependencia de Gobierno, en caso de que no revisarlo con la Secretaria del Trabajo y Previsión Social)
- ✓ 2. Acudir a Cajas de UCSLP para realizar pago por importe de \$150.00 pesos m.n.
- ✓ 3. Asignarse ante la Secretaria del Trabajo y Previsión Social
- ✓ 4. Acudir a la Coordinación de Vinculación para notificar y entregar carta de asignación de la Secretaria de Trabajo y Previsión Social
- ✓ 5. El estudiante inicia Servicio Social con duración de 480 horas en la Empresas, Institución y/o Asociaciones asignada.
- ✓ 6. Por parte del estudiante se realiza la liberación ante la Secretaria del Trabajo y Previsión Social



Videojuegos de impacto.

Por: MI Rogelio Castillo Morquecho,
Coordinador de Contenidos Digitales Interactivos.

Los videojuegos son una forma de entretenimiento muy lucrativa en todo el mundo. Tan solo en México, se generan más de 2 millones de empleos y ocupamos el sexto lugar en producción y exportación de videojuegos, animación y software a nivel mundial.

En 2017, México se colocó en el puesto número 12 de la lista de los países que más dinero ingresan en cuestión de juegos. La industria de videojuegos en México tiene un valor de 25 mil millones de pesos, logrando que esta industria sea más importante a la industria cinematográfica.

Por lo que la carrera de Contenidos Digitales Interactivos apunta a una formación integral en el diseño y desarrollo de videojuegos, con materias fundamentadas en la programación, el diseño y el arte, desarrollando videojuegos con la más alta calidad usando las tecnologías más actuales como realidad aumentada y realidad virtual.

Como prueba de esto, se realizó la primera participación de nuestros estudiantes el pasado diciembre en el Concurso Nacional de Videojuegos MX 2017, donde fueron premiados con un reconocimiento en la categoría de Mejor Sonido y Música.

El equipo ganador Tres Píxeles, formado por Paul Alberto Escobar González, Rogelio Alvarado Guerrero y Ricardo Alberto García Junco Moreno, todos ellos de 8vo. Semestre de la carrera y quienes destacaron entre los más de cien participantes de diferentes universidades del país.

Dicho concurso es respaldado por la Entertainment Software Association (ESA), una organización muy respetada por la industria del videojuego en México y en todo el mundo.

Además, mediante un convenio de intercambio que se realizó con la Escuela Universitaria de Diseño, Innovación y Tecnología (ESNE) con sede en España, nuestros alumnos fueron seleccionados para presentar su videojuego en la exposición internacional Fun & Serious Game Festival en Bilbao, donde fueron reconocidos por la industria del videojuego de aquel país.

Para fortalecer aún más la formación académica de nuestros estudiantes, en enero de este año nos integramos a la Red Académica de Videojuegos MX, cuyo objetivo es detonar iniciativas de impacto académico y social a través de los videojuegos a nivel nacional reuniendo a las mejores universidades del país en este sector. Mediante esta red la meta es realizar intercambios, ponencias y talleres en diferentes instituciones de la república mexicana. 🐦

#somosinternacionales



¿Por qué estudiar Ciencias de la Actividad Física y del Deporte?

Por: Lic. en CAFD Benito Santaya Pertegaz
Coordinador de la Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Esta debe ser la pregunta que todo alumno debe hacerse, ¿Por qué estudiar la Lic. en...? Para encontrar la respuesta hay que valorar diferentes aspectos y así obtener la mejor respuesta posible. Esta es la primera decisión de importancia para nuestro futuro profesional.

En el caso que nos atañe, lo primero es preguntarnos si realmente nos gusta el deporte y la actividad física, inevitablemente debemos contestar con un Sí rotundo.

La nuestra es una licenciatura única en el Estado, contamos con un excelente plan de estudios equiparable al de las mejores universidades internacionales y contamos con los mejores profesionales del ámbito deportivo del estado de San Luis Potosí. Además ofrecemos la posibilidad de intercambios en universidades internacionales.

Si hasta aquí estas totalmente convencido de que es la carrera que te gusta, ahora te voy a exponer una serie de motivos para que sepas que además es la licenciatura que te conviene.

El deporte y la actividad física es un área de gran importancia en todos los países desarrollados, cada vez la gente invierte más en el cuidado de su salud y calidad de vida y como muestra solo hay que ver el enorme crecimiento que ha tenido el sector de la actividad física en los últimos años: centros fitness, salones de yoga, crossfit, gimnasios boutique... además de la gran tradición de clubes deportivos que hay en la ciudad.

Si esto no fuera poco, el deporte profesional, también en auge en esta ciudad (equipos profesionales de baloncesto tanto masculino como femenino, de fútbol o americano entre otros) es un sector que mueve cientos de millones de pesos cada año y que cada vez demanda más y mejores profesionales preparados que entiendan el deportes desde un punto de vista global (como deportista, como preparador, como gestor, etc.).

Si todo esto fuera poco, los problemas asociados a la falta de actividad física que actualmente padecen millones de personas en nuestro país, hace inevitable que en un futuro cada vez más próximo, sea necesario la inclusión de práctica deportiva preventiva para toda la población y el licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte es el profesional indicado para liderar estas iniciativas que den solución a las necesidades de la gente y del país.

Te invito a que vengas a conocer más sobre la Licenciatura, acudas a la Universidad Cuauhtémoc y preguntes por la coordinación en **Ciencias de la Actividad Física y del Deporte**, estaremos encantados de poder resolver cualquier duda que tengas al respecto. 🐦



#Guerrerosporlasalud

Día del nutriólogo.

Por: LN Brenda Patricia López Macías,
Coordinadora de la Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos.

Cada 27 de enero se festeja en nuestro país el día del nutriólogo, fecha elegida en 1975 por marcar el registro oficial de la Asociación Mexicana de Nutrición (AMN).

El quehacer de los nutriólogos es vital para la formación de estilos de vida saludables, sobre todo en un país como México, donde según datos la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) se estima que 7 de cada 10 mexicanos padece de sobrepeso u obesidad.

En la actualidad el estudio de la licenciatura en nutrición ha tomado una gran importancia, derivado del aumento de enfermedades relacionadas con la nutrición, como el sobrepeso, la obesidad, diabetes, hipertensión, etc., generando una amplia necesidad de profesionistas de esta área en nuestro país.

¡Festejando el día como guerreros!

Como parte de la celebración el día 26 de enero se realizó una serie de conferencias dirigidas a los alumnos de la Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos de nuestra universidad.

Dichas ponencias fueron dadas por nutriólogos que se han desarrollado y distinguido en diferentes áreas, como; investigación, consulta nutricional, desarrollo e innovación de alimentos funcionales, nutrición deportiva y nutrición clínica y a quienes extendemos nuestro agradecimiento por compartir sus experiencias.

LN Aurora Catalina Somohano, Alimentos funcionales ¿Qué son? Usos, beneficios y contraindicaciones.

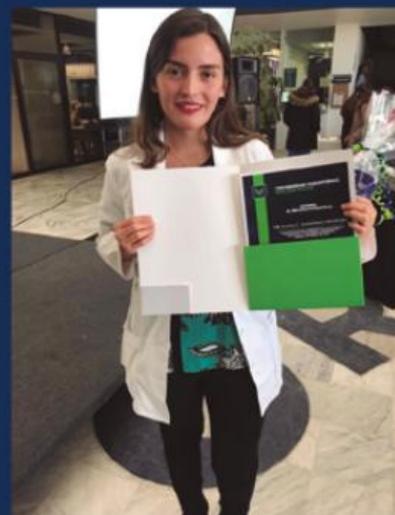
LN Daniel Ramírez Ochoa, Suplementación deportiva: momento ideal de consumir los suplementos.

MNC Cecilia Melina, Un día en un campo clínico.

LN Rafael Almendra Pegueros, Papel de los moduladores de la microbiota intestinal en el desarrollo de sobrepeso y obesidad infantil.

Lo anterior con el fin de que nuestros alumnos conozcan más sobre las distintas áreas en las que se pueden desarrollar una vez egresados.

Como cierre de este gran día, se realizó una pequeña convivencia entre alumnos y una rifa de material antropométrico, libros, básculas, etc. 🐦



LN Aurora Catalina Somohano



LN Mariana Rodríguez



LN Daniel Ramírez Ochoa

#Díadel NUTRIÓLOGO



Alumnas 4to. semestre



Alumnas y coordinadora LNCA



Profesores y alumnos LNCA



Alumnas LNCA 8vo. semestre



Alumnas LNCA 6to. semestre

El secreto detrás de los músculos.

Por: Leonardo de la Rosa Castro, 6to. Semestre,
Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos.

Actualmente es común ver a personas que intentan hacer ejercicio, o que lo hacen y deciden dejarlo, por el simple hecho de no ver los resultados al instante; debemos tomar en cuenta, que para ver un cambio se necesita tiempo, constancia y sobre todo disciplina, así fueras con el mejor nutriólogo de la ciudad, si tú no pones disciplina, esos resultados se verán nulos. Así que si eres de los que están haciendo bien el ejercicio y no ves los cambios es posible que tu alimentación esté equivocada.

Aquí te paso unos tips para ganar masa muscular por medio de tu alimentación.

Lo primero que se debe hacer para crecer el músculo es que hay que comer cañón. Tenemos que estar en un ambiente llamado anabólico, para esto debemos crear una atmósfera de modo que nuestras células musculares crezcan, y la única forma es alimentándolas y llevando una adecuada rutina de ejercicio.

Antes de adentrarnos en el mundo de la nutrición debemos de definir algunas cosas súper sencillas.

Primero: las calorías son energía proveniente de los alimentos, las cuales son indispensables para nuestro organismo.

Segundo: las calorías de los alimentos vienen en forma de diferentes nutrientes como proteínas, carbohidratos y grasas.

Entendiendo esto pasemos entonces a nuestros TIPS:

1: Asegurarse que nuestro porcentaje de grasa corporal está bajo.

Pero ¿cómo sabemos cuál es nuestro porcentaje de grasa? Para esto te aconsejo que acudas con tu nutriólogo quien por medio de algunas pruebas determinará si tu porcentaje de grasa corporal se encuentra en rangos normales o habrá que disminuirla. Esto es importantísimo conocerlo porque cuando hay un exceso de grasa en el cuerpo, nuestras hormonas no están en orden, así que al haber más grasa va a haber menos sensibilidad a la insulina y menos testosterona, lo que hará que aumentemos todavía más grasa al querer aumentar masa muscular.

También debemos saber que no es lo mismo perder grasa y ganar músculo, son procesos totalmente diferentes ya que para perder grasa necesitamos bajarle a la caloría y por el contrario para ganar masa muscular debemos aumentar las calorías.

Así que una vez que estamos en nuestro porcentaje de grasa adecuado pasamos al TIP 2.

2: Comer.

¡Así tal cual, comer! Ya que para aumentar medio kilogramo de músculo se necesitan consumir entre 500 a 700 calorías extras al



Photo by Clem Crago/Photo



Photo by Tessa Gern

día, pero ojo, bien balanceadas y distribuidas. La idea va en entrarle a la comida saludable, pero no la garnacha, o sea, no solo es comer por comer! Por eso es súper necesario que un nutriólogo te calcule ese colchoncito de calorías extras y te cuenten bien la cantidad de proteínas, carbohidratos, grasas y líquidos que necesitas para todo un día, ya que no todos tenemos el mismo cuerpo ni las mismas necesidades ni funcionamos igual. Así que de una vez te digo que eso de andar bajando dietas de internet o la que te dio la vecina no te funcionará.

TIP 3: Conteo adecuado de proteínas, carbohidratos, grasas y vitaminas.

Las proteínas son algo súper vital en este proceso, ya que son las responsables en gran parte de estimular el crecimiento muscular, aproximadamente se debe de consumir de 1.8 a 2 gramos por kilo de peso al día, esto quiere decir que si tú pesas 60 kg tu consumo de proteínas puede ir de 108 gramos a 120 gramos de proteínas al día.

Los carbohidratos, algo que muchos le tienen miedo porque los harán engordar, pero son súper esenciales. Estos nos ayudarán a que el cuerpo no se agandalle nuestra proteína y otra cosa, que siempre esté lleno de energía. Eso sí, debemos elegir carbohidratos complejos (que son altos en fibra) como arroz integral, pasta integral, avena etc., y evitar los carbohidratos simples como las harinas refinadas.

Las grasas, las buenas claro, estas nos ayudarán a mejorar nuestro ambiente hormonal, así que hay que entrarle duro pero con control a grasas saludables como el aguacate, el aceite de oliva, las nueces y semillas.

Las vitaminas, súper importantes, ya que muchas son antioxidantes y nos ayudarán a tener mejor recuperación. Algunos ejemplos son las vitamina C y E que podemos encontrar en algunos alimentos como cítricos y aceites vegetales.

Otra cosa esencial es el agua, ya que esta conforma el 80% de los músculos, por lo cual es necesaria para que se absorban todos los nutrientes. Si eres de los que no les gusta el agua natural trata de buscar opciones agregándoles trozos de fruta para cambiarle el sabor y evita en medida de lo posible agregar azúcar al agua.

TIP 4: Incluir horarios.

Se ha de oír súper repetitivo pero ¿cuántos no se van de la casa sin desayunar y andan modo dormilón? Es súper indispensable el desayuno para evitar que el cuerpo se agandalle la energía de nuestro músculo.

Alguna vez te has preguntado ¿qué pasa cuando estás en ayuno? Bueno pues nuestro cuerpo necesita energía (calorías provenientes de alimentos) y entonces empieza a autoconsumirse, o sea a sacar energía de reserva y ¿dónde tenemos energía de reserva? ¿en la lonjita? Pues no, primero el cuerpo toma la energía de nuestro hígado, después de nuestros músculos y hasta el final

de las grasas, ¿triste, verdad? Ahora que ya lo sabes trata de malpasarte lo menos posible. Como empezarás a comer más, hay que distribuir bien las comidas para evitar periodos de ayuno, y para que asimiles mejor los nutrientes y siempre estén llenos de energía tus músculos.

La cena es súper importante, trata de incluir proteínas e hidratos de carbono complejos para evitar que el cuerpo agarre energía del músculo mientras dormimos, porque aunque estemos dormidos y sea mínimo nuestro movimiento nuestro organismo está activo y está gastando energía.

TIP 5: Comer antes y después de entrenar.

Súper vital, antes de entrenar hay que cargarnos de alimentos que nos brinden energía sostenida, háblese de alimentos de lenta absorción como arroz integral, avena o fruta con bajo índice glucémico como fresas y manzana.

Después de entrenar súper pilas, porque se abre esa ventanita, llamada ventana metabólica, y es el periodo donde tus células están al tiro. Así que proteína más carbohidrato simple nos ayudará, precisamente a aumentar la síntesis de proteínas al elevar la insulina. En pocas palabras, la proteína que tomemos justo después de entrenar se absorberá más rápido.

Estos tips son fundamentales para tener un mejor incremento muscular, los suplementos no son lo principal, así que antes de tomar ese polvito o esa pastillita checa bien tu dieta, ya que si llevas una alimentación adecuada no se necesita agregar nada extra.

Así que si estás haciendo ejercicio y no ves los cambios que deseas y estás a punto de tirar la toalla, mejor sécate ese sudor, levanta la cabeza y recuerda por qué comenzaste. Recuerda que un cambio es un proceso que lleva tiempo. No desesperes. 🐦

#Guerrerosporlasalud



La importancia de la consulta nutricional.

Por: Katia Daniela Álvarez Gómez,
8vo. Semestre, Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos.

En la actualidad México es un país con cifras sumamente elevadas en cuanto a sobrepeso y obesidad se refiere, hace no muchos años las personas que padecían este tipo de enfermedades crónicas no transmisibles eran principalmente los adultos; sin embargo actualmente las cifras van en aumento inclusive en niños y adolescentes.

Con base en cifras presentadas por la última Encuesta Nacional de Salud y Nutrición se observa que 7 de cada 10 mexicanos padecen sobrepeso y obesidad.

Es importante mencionar que mantener una adecuada alimentación desde la niñez hasta la edad adulta ayudará a reducir las cifras de sobrepeso y obesidad así como prevenir y tratar las enfermedades crónicas no transmisibles derivadas de un exceso de peso y mala alimentación, tales como diabetes, hipertensión, hígado graso, dislipidemia, cáncer, entre muchas otras.

Recientemente han surgido muchos mitos sobre nutrición e ideas erróneas en donde las personas piensan que mantener una alimentación adecuada se basa únicamente en el consumo de verdura y en tener una dieta muy restrictiva durante todo el día lo cual es totalmente falso, por tal motivo es recomendable acudir con Licenciados en Nutrición, quienes son especialistas en la alimentación y proporcionarán de manera personalizada educación y un plan alimenticio de acuerdo a las necesidades energéticas o enfermedades presentes en los pacientes.

Durante una consulta nutricional se desarrollan diversos pasos que van desde la elaboración de una historia clínica para obtener los datos del paciente, conocer sus hábitos dietéticos, su estilo de vida, etc., hasta la toma de medidas antropométricas (peso, talla, pliegues cutáneos y circunferencias) para el estudio de la composición corporal de cada individuo lo cual también puede realizarse por medio de impedancia bioeléctrica (método para conocer la composición aproximada de un cuerpo), arrojando resultados bastante confiables.

Con todos estos datos el licenciado en nutrición procede a realizar un plan de alimentación adecuado e individualizado para cada paciente, tomando en cuenta otros aspectos importantes como sus gustos, costumbres, situación socioeconómica, etc., además de esto se le proporciona al paciente educación nutricional, basada en mostrar cómo se pueden realizar cambios dentro de la alimentación diaria considerando cantidades adecuadas, grupos alimenticios, la importancia del consumo de agua y de la realización de actividad física que en conjunto con el plan de alimentación ayudarán a mantener un correcto estado nutricional y prevenir enfermedades crónicas no transmisibles. 🍷



Analizador corporal por impedancia bioeléctrica, Universidad Cuauhtémoc.



Consultorio de nutrición, Universidad Cuauhtémoc

Voluntariado en Argentina.

Por: Jacqueline Aguirre, Neftalí Ariciaga, Cassandra Guillén,
9no. Semestre de la Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos.

“En la vida hay que saber perderse para encontrarse”, esas fueron las palabras que nos recibieron el 11 de febrero del presente año, en la ciudad de la Plata, Argentina; a donde fuimos como parte del programa de Internacionalización de la Universidad; cuando llegamos no teníamos ni idea de cuánto podía cambiar nuestras vidas esta aventura y de cómo nosotras podíamos impactar de manera positiva en cada una de las personas del proyecto.

Estamos contentas de formar parte del Voluntariado del Proyecto Magis, en el que apoyamos a niños y a sus familias para que vivan en un mejor entorno y tengan aspiraciones distintas, ya que viven en una zona donde las carencias son notorias. Es impresionante la alegría con la que nos recibieron y su interés por conocernos.

Actualmente hemos aportado temas sobre nuestra basta cultura mexicana e iniciamos con talleres de nutrición enfocados a las madres, adaptándola a la economía y necesidades de aquella población, lo cual ha sido complicado ya que la alimentación en ese país, es muy distinta a la de México.

De mucha gente siempre se ha escuchado que nosotros los jóvenes somos el futuro del mundo, pero nunca tomamos en cuenta que el futuro es empezar desde hoy, que tenemos que abrir los ojos para ver lo que se está haciendo mal y empezar a buscar soluciones para cambiarlo.

Es por ello que dejar a un lado todo lo que tenemos en México y aventurarnos por tres meses en este gran proyecto es un reto que ha superado nuestras expectativas, siendo hasta ahora la mejor de las experiencias, enseñándonos día con día a ser más humanitarias, a dar siempre lo mejor de nosotras y encontrar que en ocasiones una sonrisa es más que suficiente.

Participar en esta organización sin fines de lucro en donde jóvenes universitarios y profesionales comprometidos con la fe católica, destinan su tiempo y sus capacidades al servicio de quienes más lo necesitan desarrollando tareas sociales, se ha convertido en lo más lindo y significativo, y podemos asegurar que ser parte de él, te enseña a enfrentar la vida de otra manera, preparándote para lo que viene, abriéndote los ojos al mundo, y entregándote experiencias de vida única. ♡



proyecto magis

#somosinternacionales

Voluntariado en Argentina Banco de alimentos.

Por: Mayra Chávez Rojas y Araceli Miranda González,
9no. Semestre de la Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos.

Tener la oportunidad de poder visitar otro país otra cultura es extraordinario y más cuando vas a realizar un voluntariado, con el propósito de poder aportar algo a lugares que lo necesitan y teniendo la oportunidad de poner en práctica nuestros conocimientos en nutrición obtenidos en clases como fue en nuestro caso, con ayuda de AIESEC pudimos realizar nuestro voluntariado en la ciudad de La Plata, Buenos Aires, Argentina, en el banco alimentario, que es una Organización No Gubernamental (ONG) en cargada del recupero y almacenamiento de donaciones de alimentos que no son comercializables, pero sí aptos para el consumo humano, con el objeto de entregarlos a entidades de bien público de la región.

Ahí fuimos parte importante para el desarrollo del departamento de nutrición así como de la elaboración de pláticas dirigidas a niños y a responsables de los comedores comunitarios; pusimos en práctica los servicios de alimentos en la parte de elaboración y recepción de los mismos, además de trabajar de la mano con un voluntario brasileño, estudiante de agronomía, quien nos enseñó cómo elaborar una composta y el correcto modo de cuidar y elaborar huertos sustentables en casas.

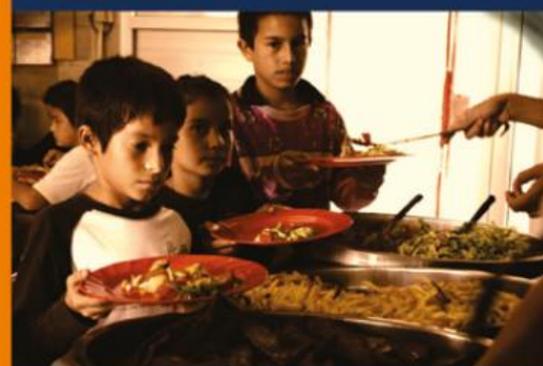
No solo fue grato el trabajo en la ONG si no también convivir con más personas de distintas partes del mundo, que en poco tiempo se convirtieron en una familia. Esta experiencia nos permitió conocer las diferentes culturas, idiomas y poder ver el cómo es que se percibe el estilo de vida desde diferentes lugares.

Tener una oportunidad de estas te enseña a que hay muchas personas en el mundo que hacen algo por mejorarlo y que al final nuestro modo de pensar nos hace más iguales que un simple color de piel, una nacionalidad o un idioma.

Si tienen la oportunidad de viajar a través de un voluntariado, háganlo porque es una experiencia que nunca se olvida y de la que más se aprende. ♡



**Fundación
Banco de Alimentos**
Recibir para dar



Voluntariado en Argentina

Bancodealimentos

Por: Mayra Chávez Rojas y Araceli Miranda González,
9no. Semestre de la Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos.



Viajar, aprender y ayudar, el imán de los voluntariados que atrae cada vez a más jóvenes

Son muchos los que viajan con ganas de ayudar y entrenarse. También hay 40 voluntarios que llegaron a La Plata de diez países

ELDIA.COM



Los millennials y su relación salud-moda.

Por: Diana Gisel Ontiveros Contreras,
8vo. Semestre, Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos.

TIPS:

- * Reduce el consumo de azúcares simples como: pastelillos industrializados, dulces, azúcar de mesa, refrescos, jugos envasados, etc.
- * Disminuye el consumo de grasas saturadas como: alimentos capeados, empanizados, con mantequilla, fritos etc.
- * Regula tus porciones de comida basándote en la guía nutricional de México "El plato del buen comer", aportando en tus comidas los diferentes grupos de alimentos.
- * Asiste a un experto en nutrición regularmente, para mantener estable tu peso y un óptimo bienestar físico. ♡



#Guerrerosporlasalud

Observatorio Mexicano de Enfermedades no Transmisibles. (20 de Diciembre de 2016). Cifras de Sobrepeso y Obesidad en México-ENSANUT MC 2016. México. Recuperado de <http://oment.uanl.mx/cifras-de-sobrepeso-y-obesidad-en-mexico-ensanut-mc-2016/>

Como estudiante de nutrición y futura profesionalista de la salud, me he dado cuenta durante toda mi carrera que la alimentación es muy subjetiva, cada quién de acuerdo a su cultura, costumbres y hábitos ha seleccionado la dieta la "ideal". Pero, ¿qué pasa con la generación "millennial" y su alimentación?

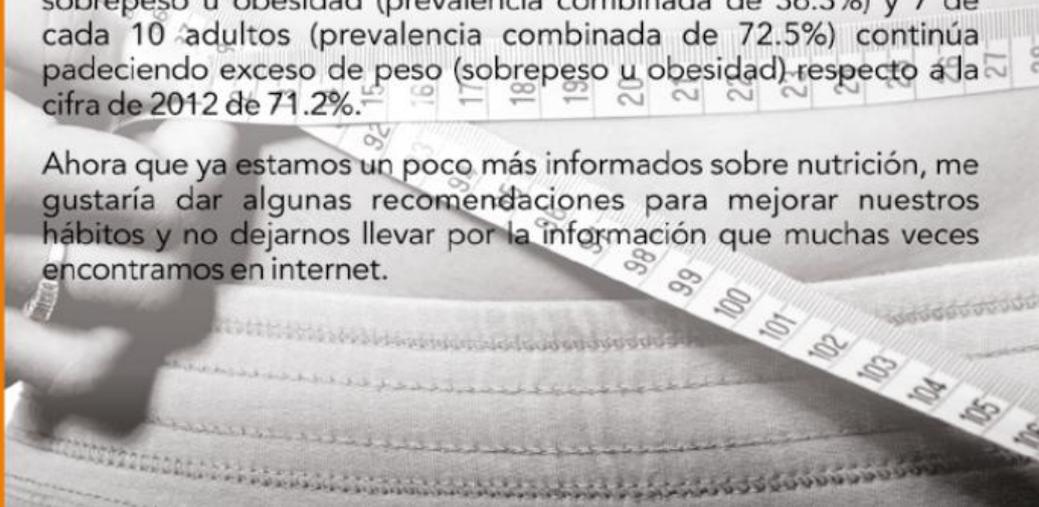
Los "millennials" somos personas nacidas entre los años de 1980 hasta los 2000 que hemos sido sobre expuestos a los avances de la tecnología, nivel educativo, situación social entre muchas cosas; gracias a esto y en relación con la subyacente salud-moda somos demasiadas personas que poco a poco estamos tomando más en cuenta nuestra alimentación y salud, algo así como googlear y en segundos tener la información que queríamos, como: "Dieta de la manzana, ¿Cómo ser fit en 10 sencillos pasos?, Productos 100% orgánicos, Chía para bajar de peso", entre muchas cosas más.

Entonces me pongo a pensar si en realidad nos estamos dejando llevar por modas que nos obligan a estar atentos a nuestra salud y bienestar o simplemente para ir al día en redes sociales y publicar en tu Facebook e Instagram fotos en el gimnasio y que tus seguidores reaccionen con un "Me encanta"; porque claro, ¿quién no quiere ser atractivo y popular?

Pero, mejor hablemos de la verdadera nutrición y por qué es tan importante cuidarnos hoy en día; hace años se consideraba que los niños "gorditos" eran los más sanos puesto que un niño flaco estaba mal alimentado y por lo tanto desnutrido; sin embargo en los últimos años esto se ha descartado por completo, particularmente desde el 7 de abril de 1948 cuando se fundó una organización encargada de gestionar políticas de prevención, promoción e intervención en salud a nivel mundial, llamada Organización Mundial de la Salud (OMS), 32 años antes de la generación Millennial, ¿interesante, no?

Hoy en día la OMS e instituciones como la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) arrojan cifras y encuestas sobre los niveles de obesidad y desnutrición en niños, niñas y adultos anualmente y cada 6 años respectivamente en población mundial y en México. En los más recientes resultados de la ENSANUT del 2016, ha demostrado que casi 4 de cada 10 adolescentes presenta sobrepeso u obesidad (prevalencia combinada de 36.3%) y 7 de cada 10 adultos (prevalencia combinada de 72.5%) continúa padeciendo exceso de peso (sobrepeso u obesidad) respecto a la cifra de 2012 de 71.2%.

Ahora que ya estamos un poco más informados sobre nutrición, me gustaría dar algunas recomendaciones para mejorar nuestros hábitos y no dejarnos llevar por la información que muchas veces encontramos en internet.



Satanización de alimentos.

Por: Gema de Jesús Meza Gámez,
6to. Semestre de la Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos.

Siempre he pensado que no debemos de satanizar los alimentos o etiquetarlos como "malos" o "buenos", si bien es cierto que algunas veces no se recomienda el consumo de alguno de ellos, ya sea por ser altamente procesados e industrializados o por sus propiedades no tan nutritivas, no significa que debamos de prohibirlos (sólo en caso de que alguna patología lo requiera).

Hoy en día somos el país con mayor número de habitantes con obesidad o sobrepeso y desafortunadamente la incidencia va en aumento; sin embargo, para controlar esta patología es recomendable que se adopten nuevas estrategias para enseñar a la población a comer, más allá de decir cuál alimento está permitido y cuál está prohibido.

Muchas personas tienen una idea equivocada de lo que es la nutrición, al igual que erróneamente piensan que los nutriólogos sólo comemos lechuga y que al ir a una consulta nutricional y seguir un plan de alimentación hacen creer que sólo comerán verduras y por ende morirán de hambre, lo cual es completamente falso.

Algunos alimentos debemos restringirlos hasta cierto punto, es importante que las personas sepan que pueden consumirlos, pero no habitualmente y esto sólo se logrará si dejamos de decir que tal alimento está prohibido porque como dice un dicho "lo prohibido se vuelve tentador", lo que también aplica en alimentos y automáticamente queremos consumirlo. Sin duda siempre será mejor una adecuada asesoría que involucre la prevención. ♡

#Guerrerosporlasalud



Restauración estética en diente anterior.

Por: Sulema Argüelles, 8vo. Semestre de Odontología.

Una sonrisa te da confianza a ti y a las personas que te rodean, es uno de los tres factores principales que las personas evalúan para formarse una opinión de ti, sin contar que una bella sonrisa te ayuda a tener un mejor trabajo o a ser más aceptado en sociedad.

Según los expertos tu sonrisa aumenta la autoestima y permite que las personas se sientan mejor aceptadas entre sus amigos; sin embargo lo más importante es que estés a gusto y confiado contigo.

En la actualidad la odontología ha evolucionado a pasos agigantados y contamos con tratamientos para el perfeccionamiento y corrección de la sonrisa. Hoy podemos mejorar nuestras sonrisas empleando materiales como resinas, cerámicas y adhesivos que nos permiten ofrecer a los pacientes diversas opciones para cada una de sus necesidades.

Por medio de este trabajo odontológico es posible corregir alteraciones de color, forma, tamaño y posición de los dientes, haciendo que exista una armonía entre lo estético y lo funcional. En la clínica de la Facultad de Odontología de la Universidad Cuauhtémoc se realizan diversos tratamientos y procedimientos para mejorar la sonrisa de los pacientes.

Por citar un ejemplo: Una paciente acudió solicitando ayuda para que sus dientes frontales, -conocidos como incisivos centrales- se vieran más naturales y bonitos. Ella presentaba una corona mal ajustada y deseaba que se le cambiara por una de mejor apariencia. El primer paso fue realizar un diagnóstico preciso a través de fotografías de la cara y de los dientes, así como obtener un modelo de estos en yeso (llamados modelos de estudio) para hacer mediciones de las proporciones de sus dientes.

Una vez hecho el diagnóstico se realizaron varias pruebas de color, se midió y evaluó el tamaño y forma de los dientes a ser tratados, con ello se logró que la paciente viera un resultado favorable en el diseño de su sonrisa. En este caso fué necesario realizarle una pequeña cirugía para darle una forma más estética a su encía, y lograr un equilibrio exacto. Después se realizó la reconstrucción del diente usando diferentes colores de resina, para lograr el tamaño, forma y tono adecuados de la corona, tomando en cuenta la anatomía de los dientes naturales de la paciente. Al final el resultado fue: Una sonrisa bella y encantadora. ♡

#Guerrerosporlasalud



Después de retirar la corona metálica se procedió a realizar a gingivectomia de od. 21 y 22 con electrobisturí.



Es de suma importancia resaltar que sin haber realizado correctamente las mediciones de cada diente no hubiéramos obtenido la armonía correcta.

¿Qué es y cómo atender una lesión dental?

Por: Dr. Gerardo Eguía Pastrana,
Odontología | Ced. Prof. 6014305

Las principales causas de lesiones a los tejidos bucales son los accidentes automovilísticos y las caídas, por lo que los traumatismos dentales son un problema de salud pública ya que afectan de manera significativa a la población en desarrollo y a la población económicamente activa.

Los traumatismos dentales ocurren con mayor frecuencia en la población de edad pre-escolar y escolar, siendo el segundo motivo de consulta odontológica de emergencia después de la caries. En jóvenes los accidentes bucodentales se presentan debido a la práctica de deportes, por ello es importante contar con las protecciones corporales adecuadas para evitar lesiones severas.

Este tipo de accidentes por lo general se presentan con mucha hemorragia e inflamación, lo cual a primera vista impresiona a los familiares o personas presentes durante el accidente, es importante guardar la calma, reconocer el tipo de lesión y recordar las siguientes recomendaciones.

En primer lugar encontramos la concusión la cual se produce cuando un diente recibe un golpe sin afectar los tejidos calcificados, por lo general el diente afectado se encontrará muy sensible al tacto, sin embargo no hay desplazamientos y puede existir cierto grado de movilidad. A pesar de no ser una lesión grave, es indispensable la valoración por parte del odontólogo para llevar un seguimiento del estado de vitalidad de la pulpa (nervio) por lo menos durante un año y evitar complicaciones a futuro.

Otro tipo de lesión dental es la fractura coronal, que puede ser complicada o no. Este tipo de traumatismo se presenta con pérdida de algún tejido que integra el diente, ya sea esmalte, dentina y en casos más complicados y severos afectación de la pulpa. Ante este tipo de lesión es muy importante tratar de recuperar el fragmento fracturado y entregárselo al odontólogo para que valore la posibilidad de reconstruir el diente afectado.

Dentro de las lesiones traumáticas más graves encontramos la avulsión, que se produce cuando un órgano dentario se sale completamente del hueso alveolar debido por lo general a un golpe extremadamente fuerte, es predominante en niños de entre 7 y 10 años de edad, ya que en ésta etapa de la vida los pequeños son muy hiperactivos. Afortunadamente es uno de los traumatismos dentales con menor frecuencia, sin embargo en este tipo de lesiones el pronóstico se ve comprometido en relación al tiempo desde que ocurre el accidente hasta el momento en que se recibe la atención profesional.

Si se presenta ésta emergencia es fundamental recuperar el diente sin tocar la raíz (no enjuagarlo o limpiarlo) y colocarlo lo más pronto posible en un recipiente con leche (esto permite la conservación de las células por no más de 1 hora) y trasladarse de inmediato al consultorio dental.

Actualmente disponemos de tratamientos que permiten reimplantar el diente desalojado del hueso obteniendo resultados favorables en pacientes atendidos oportunamente y por odontólogos debidamente entrenados en el manejo del trauma dental.

Sin embargo lo más importante sigue siendo la prevención y la valoración estomatológica cada 6 meses. ♡



#Guerrerosporlasalud



Cuando un guerrero tiene por fuerza interna CREER, se convierte en un hacedor de sueños imposibles, un protagonista de su época, un líder en su entorno; si bien el camino nunca es fácil, el guerrero acepta todo como un desafío, porque reconoce en cada batalla un crecimiento personal y de equipo, muestra de ello son 25 años de la Universidad Cuauhtémoc en la capital potosina.

Basta recordar sus orígenes en 1977 en la Ciudad de Puebla de Zaragoza, donde nace la visión del Dr. Francisco Martínez Briones por formar de manera íntegra a profesionistas competentes al servicio de México y tal como el líder azteca de quien toma su nombre, la Universidad Cuauhtémoc, defiende profundamente su compromiso con la comunidad, promoviendo la honestidad, la responsabilidad, el respeto, la excelencia y la ética, todo ello con la fe de integrar a la sociedad con un objetivo claro de no discriminación, valores claves en el camino al éxito, que se verán fortalecidos en 1986 al expandir el modelo educativo a distintas entidades de la república a través de la creación del Sistema Universidad Cuauhtémoc (SUC).

En el centro y corazón de México.

Con la idea firme de que un guerrero jamás renuncia a lo que ama y encuentra siempre el camino para hacer crecer el amor en lo que hace, en 1988, el Sistema Cuauhtémoc adquiere el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores Potosino, para convertirse en la Universidad Cuauhtémoc y abrir sus puertas como tal, en enero de 1993, ofreciendo las licenciaturas en Administración de Empresas, Turismo, Derecho, Odontología, Ciencias de la Comunicación, Contaduría, Comercio Internacional, Mercadotecnia, Diseño Gráfico y Sistemas Computacionales. Aquella pequeña comunidad de alumnos y docentes se ha convertido con el paso del tiempo en la prueba de que todos los sueños se alcanzan y hoy se suman a los más de 10 mil egresados en todo el SUC.





Durante los años siguientes los cambios fueron parte del crecimiento y pusieron a prueba el compromiso de la UCSLP con la comunidad permitiendo visualizar un futuro más firme y adaptado a las recientes necesidades sociales, en este sentido se aperturan las licenciaturas en Arquitectura, Comercio Internacional y Pedagogía, además de integrar a la oferta académica el bachillerato en 2007.

Con trabajo y ética, serviremos mejor a la patria.

La UCSLP se ha propuesto formar líderes con alta vocación de servicio, es así que hoy en día se cuenta con un área de estudios en el ámbito médico integrada por las licenciaturas en Nutrición y Ciencias de los Alimentos, Odontología, Psicología Clínica, Fisioterapia y Médico Cirujano, convirtiéndose así en la primera escuela privada en ofrecer esta disciplina en el estado de San Luis Potosí.



Además buscando brindar la mejor formación académica que responda a las necesidades actuales en áreas tecnológicas y sociales, se han desarrollado programas de estudio para las licenciaturas en Contenidos Digitales Interactivos y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Sé un guerrero cuando se trate de cumplir tus ambiciones.

Sabiendo que estudiar en el extranjero es una de las experiencias más enriquecedoras en la formación superior, pues amplía las perspectivas profesionales dando pie al desarrollo de habilidades con proyección global, hoy más que nunca se da fuerza a los programas de internacionalización académica a través de convenios con universidades en Colombia, España y Reino Unido, en esta última con un proceso de doble titulación.



Por todo lo anterior la Universidad Cuauhtémoc San Luis Potosí se fortalece como un guerrero responsable que ha aprendido a ver los desafíos del momento como una oportunidad de crecimiento generando estrategias y creando lazos rumbo al futuro. 🦁

#SomosGuerreros
#ValordeGuerrero





Formamos Guerreros que van a cambiar al mundo.

En la **Universidad Cuauhtémoc** preparamos profesionistas con visión crítica y actitud de vanguardia.

En la Universidad Cuauhtémoc, impartimos educación con excelencia académica, ya que contamos con más de 40 años de experiencia, por lo cual somos reconocidos por formar profesionistas con una visión crítica para el desarrollo de nuevas estrategias que les permitan integrar todos los conocimientos en una realidad social y vanguardista. Nuestra comunidad universitaria se rige con base en programas académicos que hemos diseñado con el fin de cumplir las exigencias profesionales que el sector laboral presenta actualmente.

Estamos comprometidos con el fortalecimiento de las habilidades y aptitudes de nuestro alumnos, mediante una educación de calidad en la que nuestros maestros representan en gran pilar para una preparación de excelencia.



Licenciaturas

- ✓ Administración de Empresas 2007447
- ✓ Arquitectura 20091232
- ✓ Comercio Internacional 2007456
- ✓ Comunicación 2007452
- ✓ Diseño Gráfico 2007453
- ✓ Derecho 2007451
- ✓ Nutrición y Ciencias de los Alimentos 20150058
- ✓ Odontología 2007450
- ✓ Pedagogía 20123259
- ✓ Psicología Clínica 20150133
- ✓ Médico Cirujano ES09212
- ✓ Turismo 2007446
- ✓ Fisioterapia 20150090
- ✓ Ciencias de la Actividad Física y del Deporte ES16377
- ✓ Contenidos Digitales Interactivos 20160684

También contamos con:

- ✓ Licenciaturas ejecutivas
- ✓ Programas Internacionales
- ✓ Maestrías

Nuevas Licenciaturas:

- ✓ Ingeniero Industrial
- ✓ Robotica y Mecatronica
- ✓ Desarrollo de Negocios (fecha por definir)

Ven comienza tu vida universitaria hoy y sé uno de los guerreros que van a cambiar al mundo.



ucslp.edu.mx | 500.45.00

¡INSCRÍBETE YA!

Francofonía.

En el marco del Día Internacional de la Francofonía, determinado por la Organización Internacional de la Francofonía OIF, desde 1970; los alumnos de nuestra Prepa UC se unieron a la fiesta mundial el 20 de marzo, celebrando a esta lengua en toda su diversidad, pues actualmente el francés junto con el inglés, son los dos idiomas presentes en todos los continentes.

Dentro de esta celebración y con la dirección de la Coordinadora de Prepa, la Licenciada Alejandra Ayala y del profesor Jean Fidele Barbara, nuestros alumnos promovieron la cultura a través de canciones francesas elegidas previamente por ellos, visitas a diferentes grupos para explicar las diez palabras del día de la francofonía.

Para todo lo anterior, se realizó una previa investigación sobre la francofonía, qué es, cuáles son los 58 Estados y gobiernos miembros, los objetivos de esta organización, involucrándose al cien por ciento con la cultura, costumbres y raíces, así como con el impacto de este idioma en el diario vivir. 🇫🇷

#somosinternacionales



¡Viaja, comparte y aprende a través del Intercambio Estudiantil!

Por: Mtra. Gissel Daneth Marín Navarro,
Coordinadora de Vinculación y Relaciones Estudiantiles.

A partir de julio de 2017 se aplicó la iniciativa de impulsar Programas de Intercambio Estudiantil, en donde estudiantes inscritos en la Universidad Cuauhtémoc San Luis Potosí y cumpliendo los requisitos, puedan vivir la experiencia de intercambio estudiantil en las distintas modalidades que ofrece el área internacional. En dicho programa está como responsable la Mtra. Gissel Daneth Marín Navarro, Coordinadora de Vinculación y Relaciones Estudiantiles.

El programa tiene como objetivo unir el desarrollo internacional, académico y multicultural en la formación del estudiante a través de experiencias de aprendizaje, cursando materias con valor en créditos, durante una estancia de intercambio estudiantil en programas impartidos por instituciones y universidades nacionales e internacionales ampliamente reconocidas por su calidad.

En esta amplia oferta se incluyen también programas de voluntariado y cursos de idiomas, entre otras actividades a realizar en un tiempo no mayor a 6 meses, con la oportunidad de ser acreedores a diversas becas, tales como:

Programa Delfín, cuya actividad es promover actividades académicas de movilidad de profesores, investigadores, estudiantes y de divulgación científica y tecnológica, con más de 80 instituciones nacionales para que los alumnos cursen estancias de verano durante un periodo de 8 semanas.

Canadá y Estados Unidos

Ventur Pipiol (Campamentos de verano).

Si actualmente eres alumno de nuestra Universidad, acércate, conoce las bases y no te quedes atrás; visita:

<https://www.ucslp.edu.mx/internacional/programa>

aplica y vive la experiencia que ayudará en tu crecimiento estudiantil, personal y profesional. ✨

#somosinternacionales

México

Universidad de Guadalajara
Universidad Autónoma de Baja California
Universidad Autónoma de Querétaro

Colombia

Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales U.D.C.A.
Universidad Europea del Atlántico
Universidad Católica Luis Amigó

Costa Rica

Universidad Hispanoamericana

Francia

En conjunto con Alianza Francesa más de 100 universidades públicas y privadas.

Ecuador

Universidad Católica de Cuenca

Alemania

University of Applied Sciences
Deggendorf

Bélgica

Université de Liège

España

Universidad de Castilla-La Mancha
Escuela Universitaria de Diseño, Innovación y Tecnología
Universitat Jaume I
Universidad Europea Miguel de Cervantes
Universidad de Murcia
Universidad Europea del Atlántico
Universidad de León
Universidad de Salamanca
Universidad de Sevilla

Argentina

Universidad Nacional de la Plata

Portugal

IPB Instituto Politécnico de Bragança

Turismo

Actividades enero-mayo 2018

CONFERENCIA "TURISMO INCLUSIVO" POR LA LIC. CLAUDIA PERALTA

15 de febrero

Alumnos de la carrera tuvieron una plática acerca del turismo inclusivo en México, con el objetivo de que los alumnos conozcan y se integren a la difusión, creación e innovación de proyectos turísticos inclusivos.

RECORRIDO A LA FERIA INTERNACIONAL DE FRANQUICIAS EN CDMX

2 de marzo

En esta ocasión, alumnos de la carrera de Administración de Empresas y Turismo realizaron una visita a la Feria de Franquicias en la CDMX como parte de la materia de Desarrollo de franquicias y con el propósito de conocer la historia, ventajas y desventajas, factibilidad, marco legal y cómo organizar y adquirir una franquicias.

TALLER DE "LLENADO CORRECTO DE PEDIMENTO"

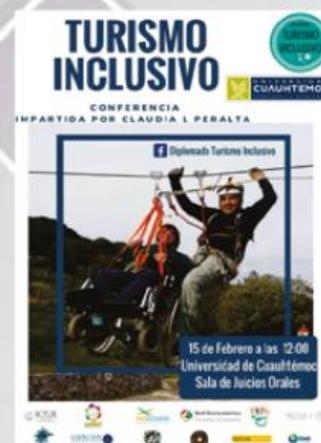
3 de marzo

A fin de incrementar la certeza jurídica-práctica en las operaciones de comercio exterior, estudiantes de la Licenciatura de Comercio Internacional participaron en este taller donde aprendieron sobre los elementos necesarios para el correcto llenado del pedimento aduanal, a fin de incrementar la certeza jurídica-práctica en las operaciones de comercio exterior.

"CÓMO INICIAR TU NEGOCIO EN 90 DÍAS" PONENTE CLAUDIA VARGAS

6 de marzo

Los alumnos de las carreras de Administración de Empresas, Turismo y Comercio Internacional tuvieron una conferencia magistral con la metodología DAVOS impartida por la Lic. Claudia Vargas, quien es símbolo del emprendedurismo, directora y fundadora de la empresa Info Soluciones México, lo anterior con la finalidad de dar a conocer las herramientas necesarias para iniciar un negocio.



VISITA A LA EMPRESA CATERPILLAR MÉXICO

7 de marzo

Los alumnos de la carrera de Comercio Internacional tuvieron una visita a la empresa Caterpillar para un recorrido guiado sobre logística y una conferencia con una de las mujeres más empoderadas de México esto dicho por la revista Forbes, Beatriz Ramos Villareal.



CURSO INTEGRAL DE BUENAS PRÁCTICAS DE HIGIENE

7 y 8 de marzo

Los alumnos de la carrera de Turismo asistieron al curso integral de "Buenas prácticas de Higiene", el cual tuvo una duración de 16 horas y fue impartido por Coepris.



"HISTORIA DEL CHOCOLATE"

21 de marzo

Considerado alimento de los dioses, el chocolate tiene su origen en nuestro país según cuenta la leyenda, el dios Quetzalcóatl regaló, el árbol de cacao a los hombres, de ahí la importancia de que los alumnos de Turismo conozcan su historia y usos más populares por los mexicanos.



RECORRIDO GUIADO A TEQUILA JALISCO

13 de abril

Los alumnos de Administración de Empresas tuvieron una visita guiada a la empresa de Tequila Sauza en Tequila, Jal., con la intención de conocer cómo esta complementada una organización de esta magnitud, reconocida a nivel internacional.



PLÁTICA "CULTURA TURÍSTICA"

17 de abril

Hoy en día el turismo es la tercera forma de recaudación de ingresos del país, de ahí la importancia de generar una cultura turística fuerte y rentable, es por ello que los alumnos de la Licenciatura en Turismo aprovecharon al máximo esta interesante charla.

VIÑEDOS VILLA CORDELIA

18 de abril

Agradecemos la visita guiada que tuvimos por parte del personal de los viñedos de Villa Cordelia a los alumnos de la carrera de Turismo, a lo largo del recorrido, pudimos conocer más acerca de un producto de consumo y alto impacto en el desarrollo de turístico que genera a través de las vendimias y eventos masivos que maneja.



PUERTO INTERMODAL SAN LUIS POTOSÍ

20 de abril

La intención de visitar el Puerto intermodal es para que los alumnos de la Licenciatura de Comercio Internacional tengan la oportunidad de conocer físicamente las magnitudes de los contenedores, las dimensiones de las plataformas y la capacidad de las mismas, a su vez interactuar con los agentes aduanales y conocer a fondo las funciones que realizan con una operación de 24 horas del día, los 365 días del año con una actividad equivalente a la de un puerto marítimo.



Qué hacer y qué NO en tu CV

✓ Recomendado	✗ Evita siempre
<p>• Incluye tu experiencia profesional y académica.</p>	<p>• Incluye tu experiencia profesional y académica.</p>
<p>• Incluye tu experiencia profesional y académica.</p>	<p>• Incluye tu experiencia profesional y académica.</p>
<p>• Incluye tu experiencia profesional y académica.</p>	<p>• Incluye tu experiencia profesional y académica.</p>
<p>• Incluye tu experiencia profesional y académica.</p>	<p>• Incluye tu experiencia profesional y académica.</p>
<p>• Incluye tu experiencia profesional y académica.</p>	<p>• Incluye tu experiencia profesional y académica.</p>
<p>• Incluye tu experiencia profesional y académica.</p>	<p>• Incluye tu experiencia profesional y académica.</p>
<p>• Incluye tu experiencia profesional y académica.</p>	<p>• Incluye tu experiencia profesional y académica.</p>

PLÁTICA-TALLER "COMO ELABORAR TU CURRÍCULUM"

25 de abril

Un factor importante que todo profesionalista debe conocer, es la forma ideal de mostrar los conocimientos y habilidades que posee, por ello es indispensable saber organizar un currículum, y para ello los alumnos de los últimos semestres de las carreras de Comercio, Turismo y Administración de Empresas se reunieron en este taller para conocer las herramientas necesarias.

VISITA A LA EMPRESA ZOPPAS INDUSTRIES HEATING ELEMENTTECHNOLOGIES

27 de abril

Zoppas Industries Heating Element Technologies es una empresa que cuenta con una experiencia de más de 50 años en el diseño y la producción de elementos y sistemas de calefacción y gracias a la alta especialización de sus unidades de negocio en las diferentes áreas de aplicaciones tiene una sólida competencia e innovación constante en el desarrollo de sus productos, es por esto que los alumnos de la carrera de Comercio Internacional fueron a conocer los procedimientos de calidad para las exportaciones que la empresa realiza así como la documentación necesaria en cada uno de sus movimientos comerciales.



RECORRIDO A HOSPICIO CABAÑAS GUADALAJARA, JAL.

11 de mayo

Como parte de la materia de Geografía y Patrimonio Turístico, alumnos de la Licenciatura en Turismo visitaron el Hospicio Cabañas, mismo que conserva en su interior algunos de los más importantes murales de José Clemente Orozco y fue declarado en 1997 Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.

Destacando su estilo neoclásico y al ser un emblema de la ciudad de Guadalajara, Jal., sirvió como marco para identificar parte de los patrimonios de la humanidad que existen en nuestro país. ♡



#somosGuerreros

Arquitectura

Nuestros equipos



En todo momento respaldados por maestros reconocidos por su profesionalismo y calidad humana.



La función de la arquitectura debe resolver el problema material sin olvidarse de las necesidades espirituales del hombre.

Luis Barragán

En la Universidad Cuauhtémoc no sólo nos ocupamos de preparar a nuestros alumnos académicamente, sino de brindarles una formación integral, por ello fomentamos el trabajo en equipo, ya que los jóvenes se desenvuelven en ambientes de armonía y los resultados que se obtienen son muy satisfactorios. 🐦

#valorGuerrero

Fomentamos la cultura entre nuestros alumnos, así que vamos a diversos eventos que se realizan y que dan testimonio de la gran producción y difusión artística en nuestro Estado.



Orgullosos de concluir proyectos prometedores.



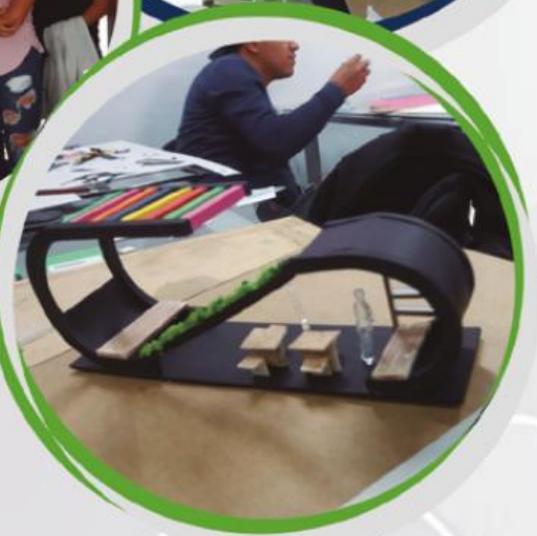
Con gran entusiasmo realizamos nuestro IX Taller Vertical, evento que cada semestre motiva la creación y expresión arquitectónica dan propuestas vanguardistas, inspiradas tanto en las artes como en eventos de la vida actual que distinguen al hombre moderno.



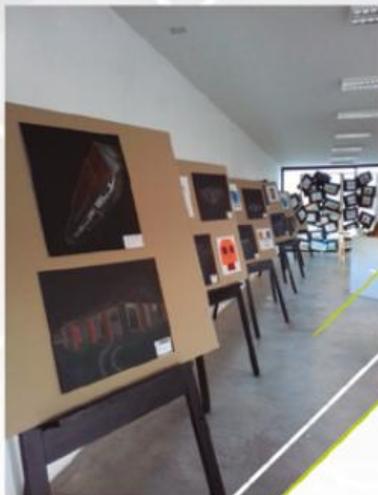
Nuestros talleres y cursos son impartidos por importantes arquitectos como Ángel Luis Tintero y el Dr. Juan Fernando Cárdenas Guillén, quienes complementan la preparación de nuestros jóvenes.



Cada semestre, realizamos un proyecto con nuestra universidad hermana: Universidad Cuauhtémoc, Plantel Querétaro.



Al finalizar cada ciclo escolar llevamos a cabo la exposición de nuestros trabajos, que reflejan la calidad y preparación de excelencia de nuestros alumnos, que los distinguen en el mercado laboral.



No sólo trabajamos arduamente dentro de las aulas, también realizamos viajes de estudio, en los cuales apreciamos en la realidad los temas vistos en clase y por supuesto nos divertimos.



FISIOTERAPIA

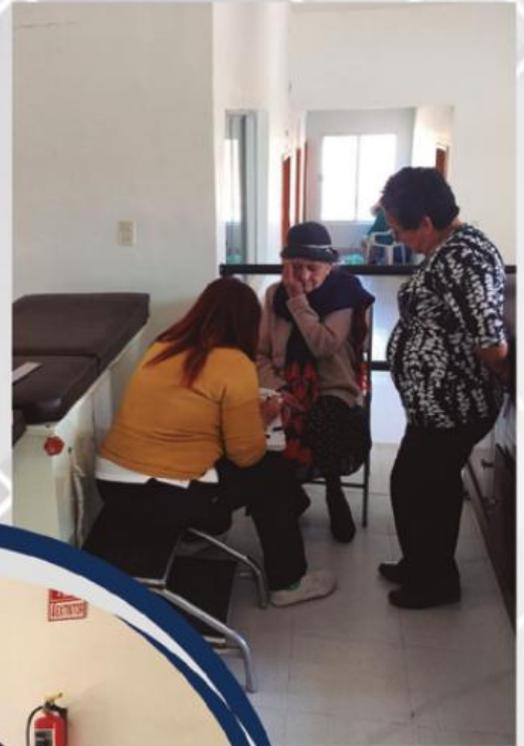
Actividades 2018

Por: LFT Juan José Vargas Hernández, Coordinador de Licenciatura en Fisioterapia.

Visita al Hogar de la tercera edad San Nicolás Tolentino A.C.

Conocer, interactuar y valorar las condiciones físicas de los adultos mayores de este centro que durante dieciocho años ha brindado apoyo a personas de la tercera edad, además de conocer sus instalaciones, fue una gran experiencia para nuestros alumnos de sexto y octavo semestre, quienes tuvieron la oportunidad de enseñar y capacitar a personas que colaboran con el centro.

De esta forma los estudiantes aplicaron los conocimientos adquiridos en sus materias de una forma práctica. 🌱



Alumnos de sexto y octavo semestre de la Lic. en Fisioterapia.

Tu futuro empieza aquí

PREPÁrate para crecer



500.45.00
ucslp.edu.mx
f /prepaucslp

Inscríbete en la Prepa UC

FISIOTERAPIA

Actividades 2018

Por: LFT Juan José Vargas Hernández, Coordinador de Licenciatura en Fisioterapia.

Alumnos de la Licenciatura en Fisioterapia de nuestra Universidad tuvieron una visita guiada al Centro de Rehabilitación y Educación Especial (CREE, SLP).

El objetivo de esta visita fue conocer las instalaciones del centro e interactuar con el personal calificado que a diario labora con personas con capacidades diferentes, así como aplicar los conocimientos adquiridos de Fisioterapia, e esta manera nuestros alumnos tienen un acercamiento a esta área de trabajo, pues observaron sobre el manejo de pacientes y materiales requeridos, con lo que buscamos que en su futuro profesional tendrán gran impacto ya sea en la terapia física general como en el proceso de rehabilitación para llevar a un paciente a sus actividades de la vida diaria. 🍀



Grupo de segundo semestre,
2C de la Lic. en Fisioterapia.
Marzo 6 de 2018.



FISIOTERAPIA

Actividades 2018

Por: LFT Juan José Vargas Hernández, Coordinador de Licenciatura en Fisioterapia.

CROSS TAMASOPO

Familias, parejas, amigos y niños participaron en este evento que se realiza desde el 2013, y por supuesto nuestros alumnos se dieron a la tarea de brindar apoyo a los atletas, principalmente con estiramientos cuyo propósito es evitar calambres, contracturas musculares, así como aplicaron diferentes tipos de masajes de relajación muscular, todo ello para mejorar el proceso de recuperación de los participantes, logrando una excelente experiencia. 🍀



#Guerrerosporlasalud



Frida

Y TÚ, ¿QUIÉN QUIERES SER?

Infórmate
ucslp.edu.mx

Excelencia académica
a tu alcance



Jabó

Crecimiento y oportunidades para los guerreros de medicina.

Por: Mtra. Gissel Daneth Marín Navarro,
Coordinadora de Vinculación y Relaciones Estudiantiles.

El 19 de febrero de este año, se realizó una conferencia en colaboración con Kaplan Medical: Institución líder en la preparación del examen USMLE (United States Medical Licensing Examination).

La plática del Dr. Judson Cooper Epperly, Director Internacional de Reclutamiento de Kaplan Medical, se llevó a cabo en el Centro Potosino de Convenciones, con la finalidad de que los estudiantes de nuestra Escuela de Medicina conozcan a detalle los procesos y requisitos que Kaplan Medical ofrece y tengan la oportunidad de realizar su residencia en Estados Unidos.

Con más de 40 años de experiencia y una oferta con las más novedosas tácticas para preparar la residencia médica en Estados Unidos y Online, los más de 300 alumnos participantes tuvieron un notable acercamiento a una organización profesional en servicios de consultoría gratuita para estudios en el exterior.

No cabe duda que la Universidad Cuauhtémoc a través de Coordinación de Relaciones Internacionales, sigue creando las mejores oportunidades en la formación de sus Guerreros al futuro. 🇺🇸

#valorGuerrero



La comunicación perdida.

Por: LCC Olivia García Ibarra,
Coordinadora de la Licenciatura en Ciencias de la Comunicación.

¿Cuántas veces has escuchado decir que “todo comunica”, tus gestos, palabras, letra, tu estilo al vestir, etc.? Seguramente has pensado que cuando estás en total silencio, esto no aplica; sin embargo cualquier persona cercana al estudio de la comunicación seguramente dará un salto hasta ti para intentar corregirte, (si te ha pasado, tenle paciencia).

El motivo de semejante atrevimiento es simple, los grandes estudiosos de la comunicación dicen que es así, todo el tiempo estamos transmitiendo información y se ha desarrollado un debate entre dos palabras que si bien parecen iguales no lo son.

- Informar, proviene del latín *informare* algo así como dar forma.
- Comunicar, también con origen del latín, *comunicare* o poner en común.

Como verás es sumamente interesante ir a las raíces latinas, esas que tanto nos complican la vida en la prepa, pero ahí radica gran parte de la solución a un problema que ha tomado fuerza en los últimos tiempos: la comunicación se ha perdido entre iguales y en especial entre personas de distintas generaciones. Recientes estudios apuntan a que el problema es la falta de atención de los millennials quienes se pierden en sus dispositivos móviles y es imposible comunicarse con ellos.

Lo que a mi parecer hemos hecho, si bien no quita responsabilidad a los “muchachos de ahora”, si permite que la compartamos, explico. Las nuevas generaciones están expuestas a un número mucho mayor de datos que nunca antes en la historia, datos que por cierto se multiplican y cambian cada segundo, por nuestra parte, las generaciones de hace un ratito no siempre hemos tenido la disposición de aprender el manejo de las nuevas tecnologías, mucho menos las hemos incorporado a los sistemas de enseñanza pues las vemos como distractores en lugar de herramientas y por si fuera poco nos hemos olvidado de fomentar el análisis de lo que llega a manos de nuestros hijos y/o alumnos, creando así un círculo de vicios que parece no tener salida.

La comunicación o ponernos en común nos está resultando un gran dilema porque no entendemos las cosas de la misma manera, hemos crecido en diferentes circunstancias, ¿quién no recuerda tener que ir a la biblioteca y sacar libros y libros para ver dónde se encontraba la tarea?, tener que tomar todos los apuntes aunque te doliera la mano porque no había de otra; hoy las cosas son distintas, con una foto tomada con el celular los apuntes están en la mano de toda la clase; la tarea se ha convertido en un copy-paste, a veces sin previa vista y los hábitos y tiempos de lectura han cambiado.

¿Cuál es el reto? (sí, hay un reto), observar qué tenemos en común todas las generaciones y cómo podemos llegar a un punto de acuerdo donde todos aportemos lo mejor de nosotros para el bien común, es decir, dejar de sólo transmitir un “estoy cansado”, “no me entiendes ni te entiendo”, o un terrible y profundo silencio para evitar discutir y comenzar a comunicarnos y eso implica trabajar en equipo.

No creo que haya mejores o peores generaciones, pero sí considero que todos somos responsables de esa falta de comunicación tan marcada, es hoy o nunca el momento de retomar la triada, escuela - familia - alumno, pues el futuro nos podrá a prueba. 🙏

#LCC
#SoyComunicologo



Haciendo camino

Mi experiencia profesional.

Por: LCC Rubén Cano Ocaña,
Egresado de la Licenciatura en Ciencias de la Comunicación - 2011

¡Yo también lo pensé!, en cada examen, investigación interminable y cuando me levantaba para estar en clase de 7:00 de la mañana, siempre ese pensamiento venía a mi mente, ese pensamiento que asegura que la vida será mejor: "Cuando termines la carrera y comiences a trabajar".

Y realmente ¿te has puesto a pensar qué sucede al siguiente día de que das por concluidos tus estudios universitarios? Te conviertes en una persona que se encuentra en un limbo, porque no estudias y no trabajas, te crees lo suficientemente adulto porque terminaste la carrera pero un inexperto porque para trabajar te piden tener vastos conocimientos.

Sí, a todos nos pasó y te va a pasar, todos tuvimos ese miedo que no se logra disipar tan fácilmente, pero tranquilo, esto no te lo escribo para que tengas miedo a terminar la universidad, esto te lo digo porque no importa en qué semestre te encuentres, aproveches y adquieras la mayor cantidad de herramientas que tienes como estudiante, para cuando salgas al mundo laboral tengas las armas para destrozarse cualquier obstáculo que se te presente.

No temas a nada, estás en la etapa perfecta para intentar, fracasar y levantarte, que el temor no te invada al expresar tu opinión, defiende tus ideales y lucha por lo que tú crees es lo correcto, siempre y cuando no afectes a otras personas, viaja y ve de intercambio, el exponerte a otra cultura te brinda una apertura de mente maravillosa, créeme, al regresar de tu viaje te darás cuenta que eres otra persona.

Pregunta cualquier duda, investigar y nunca des por hecho las cosas, estás en la etapa donde debes de absorber el mayor número de conocimientos de todas las personas que te rodean, porque recuerda que todos tienen algo que aportar.

No te prometo que al salir todo será o fácil o difícil, hay ocasiones que las cosas suceden con fluidez o algunas veces tarda un poco en llegar, pero sí te digo, disfruta ahora que estás en la Universidad porque es una etapa increíble e inolvidable que si no aprovechas al máximo, ¡te arrepentirás!. Si algo te puedo decir, es que el trabajar y ser independiente no tiene tantas ventajas como las piensas.

Quisiera decirte tantos consejos que tal vez al salir yo de la Universidad me hubiera gustado escuchar, pero creo, necesitaría un libro entero y al final no sirve, porque el mundo laboral no tiene instrucciones y vas aprendiendo con tropiezos y siguiendo adelante; lo que sí te sugiero es que explotes al máximo tu experiencia universitaria, aprende todo lo que puedas y enfócate en qué te gustaría trabajar, busca siempre aprender extra de lo que te dan y sé seguro de ti mismo cuando te toque buscar trabajo, al final, recuerda que en una entrevista laboral te vas a vender para que la empresa quiera comprarte y si tú tienes la seguridad de quién eres y lo que tienes que ofrecer ya tienes un pie dentro. ♡



#LCC
#SoyComunicologo

Al rescate del patrimonio sonoro.

Instituto Potosino de Bellas Artes

Por: LCC Olivia García Ibarra,
Coordinadora de la Licenciatura en Ciencias de la Comunicación.

Desarrollar proyectos integradores donde se fusione de manera eficaz la teoría con la práctica, es una de las tareas más importantes para fortalecer las habilidades de los alumnos y esta labor aumenta su valor cuando esos proyectos involucran el rescate de la historia musical de la región y de nuestro país.

Para la carrera de Ciencias de la Comunicación ha sido un privilegio colaborar de la mano con la Maestra Norma Ureda Ramírez y el Maestro Saúl Castro Tapia, quienes bajo la dirección de la Maestra Martha Eugenia Ocaña Gómez, actual Directora General del Instituto Potosino de Bellas Artes IPBA, se han preocupado por rescatar el trabajo que durante décadas respaldó el Maestro Ernesto Báez Lozano, Colección ERBALO.

Y a todo ello ¿Por qué rescatar sus respaldos sonoros?

Los archivos fotográficos, bibliográficos, sonoros y audiovisuales de cualquier persona o lugar, son una pieza clave en la historia y evolución de una entidad, por ello se consideran una riqueza patrimonial; sin embargo, corren el riesgo de desaparecer, ya sea por desinterés de nuevas generaciones, falta de sensibilización y desconocimiento del valor que poseen e incluso por el avance tecnológico, pues las antiguas tecnologías analógicas van quedando en desuso lo que conocemos por obsolescencia tecnológica.

Por fortuna en nuestra Universidad, conservamos en excelente estado el equipo analógico que resulta de gran utilidad para la digitalización de este tipo de soportes sonoros y repercuten en la preservación del contenido de los mismos.

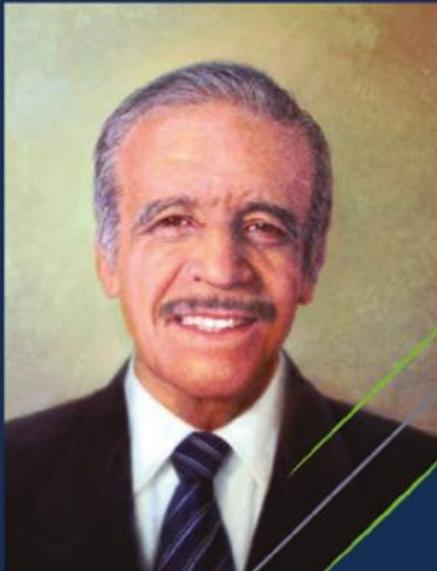
Conservar y dar una adecuada difusión de la herencia musical, es una tarea necesaria que exige el esfuerzo de una comunidad. De ahí nuestro interés por ser guerreros activos y trabajar de la mano con el IPBA para la digitalización de más de 230 cintas que incluyen un abanico sonoro impresionante, partiendo de espectaculares misas cantadas, hasta piezas de incalculable valor, pasando por charlas y conferencias que dan muestra del profundo conocimiento y amor por la música y el trabajo sonoro, que hoy a más de diez años de su fallecimiento, tenemos la oportunidad de compartir, gracias al legado del Maestro Báez, y que estará al alcance de todos en la fonoteca de reciente creación del IPBA.

Bajo la dirección del profesor Efraín Ochoa Aguirre, el exalumno Armando Josué Gallegos Álvarez y personal de coordinación de esta licenciatura, trabajaron por más de cuatro meses para concretar esta labor.

Por nuestra parte sólo resta invitarlos a conocer el trabajo en las instalaciones del IPBA y recordarles que el valor de nuestra historia radica en el aprendizaje que obtenemos de ella. ♡

Licenciado en Derecho, matemático y musicólogo, el Maestro Báez destacó siempre por su brillante memoria y un particular don de gente, que lo llevó a destacar en diversas funciones en el mundo político, social y educativo; además de ser un musicólogo inigualable con el piano e incluso en el dominio del órgano de la catedral de nuestra capital.

#valorGuerrero



INSTITUTO POTOSINO DE
BELLAS ARTES

Arte para todos

¿Y tú ya sabes qué hacer?

Simulacro de evacuación

Por: Armando Josué Gallegos Álvarez,
Egresado de la Licenciatura en Ciencias de la Comunicación - 2017

Nunca sabemos en qué momento de nuestra vida, pueda ocurrir un percance natural o accidental que cause alarma para evacuar una zona, conscientes de ello en la Universidad Cuauhtémoc realizamos una serie de pruebas de simulacro y evacuación durante el mes abril del presente año, cuyos participantes incluyeron a toda persona que estuviera dentro de la Institución, desde el personal administrativo, visitante hasta alumnos.

Se efectuaron dos pruebas: una llevada a cabo para el turno matutino con una duración de 6 minutos de evacuación y una más para el turno vespertino, cuyo tiempo fue de 4 minutos, por la menor cantidad de personas presentes. En ambos simulacros participaron alrededor de dos mil personas que conforman la comunidad de guerreros.

Entre las actividades más notorias destacaron la buena organización por parte de Rectoría, y la dirección de la actividad por parte de la Arquitecta Ana Isabel Merino Ávila, la distribución de roles para evacuar de forma ordenada, el punto de reunión para resguardo y conteo de personas, los sonidos de alerta/alarma, los brigadistas como apoyo y las rutas de evacuación establecidas.

Cabe destacar que semanas antes del simulacro, se difundió información e instrucciones previas de lo que se debe de hacer, a través de volantes y en pláticas con los docentes y alumnos.

La importancia de esta actividad recae en formar una cultura de prevención y conocer la mejor manera de evitar o reducir los efectos colaterales propios de una catástrofe que esperamos no tener que afrontar. ♡



#valorGuerrero



#DíaADía



Alumnos de la Escuela de Medicina siempre en capacitación.

Ser parte de la comunidad Cuauhtémoc es saber dar todo en nuestra formación académica y desde luego aprovechar cada instante para promover un excelente ambiente estudiantil a través de actividades extra curriculares tales como eventos deportivos, culturales, artísticos, etc. Aquí te dejamos el recuento del semestre. ✓

#CuauhtémocLifestyle
#SomosGuerreros



¡Bienvenida a nuestros alumnos de intercambio!
#Colombia #México



Alumnos de Diseño Gráfico en charla con LEM. Edgar Herrera.

La amistad se forma de momentos imposibles de olvidar.



Equipo GuerreroKids "Cine Cien Años de Juventud", proyecto en vinculación con la Cineteca Francesa.

Y TÚ, ¿QUIÉN QUIERES SER?

Guerreros
que **cambian**
al mundo

#ValordeGuerrero



Excelencia académica a tu alcance

Cine, Cien Años de Juventud.

Cinémathèque française

Por: LCC Olivia García Ibarra,
Coordinadora de la Licenciatura en Ciencias de la Comunicación.

El contacto con nuestros egresados tiene un valor incalculable, pues son ellos quienes marcan el rumbo a las nuevas generaciones, un claro ejemplo es la LCC Katia Méndez Best, radicada desde hace varios años en París, Francia, y quien actualmente labora en la Cinemateca Francesa.

Es gracias a ella que pudimos realizar uno de los más ambiciosos proyectos para nuestra carrera: El taller de cine infantil Le cinéma, cent ans de jeunesse, en coordinación con esa entidad.

Desde su origen hace poco más de 20 años, el objetivo ha sido claro, generar un modelo metodológico ejemplar para la educación cinematográfica en Europa, combinando el análisis de imágenes y la práctica de los alumnos participantes, para que capturen e integren todo el proceso de una película y puedan reproducir un cortometraje propio.

Esta metodología es única en su naturaleza y duración, así como en resultados obtenidos evidentes en los niños en su forma de expresarse, pues integra un sistema pedagógico que articula la formación de la mirada con la experiencia creativa y el análisis con la práctica de la realización.

El día hoy este proyecto está bajo la dirección de Nathalie Bourgeois e incluye 45 talleres en 14 países: Francia, Alemania, Argentina, Bélgica, Brasil, Bulgaria, España, Finlandia, India, Japón, Lituania, Portugal, Reino Unido (Inglaterra, Escocia) y México.

En nuestro país, somos el único equipo de esta edición, siendo Guerreros Kids, quienes participamos como Le cinéma, cent ans de jeunesse CCJ- Universidad Cuauhtémoc, con un total de 10 alumnos entre 8 y 10 años de edad, comandados por la LCC Violeta Ramos Castro, el profesor Efraín Ochoa Aguirre y la participación de alumnos y egresados quienes se integraron como observadores y voluntarios al cuidado de los niños.

El esfuerzo de cada uno de ellos hace posible que el próximo mes de junio dos de nuestros Guerreros Kids asistan a la presentación de los 45 cortometrajes incluyendo el elaborado por ellos mismos, que tendrá lugar en la Cinemateca Francesa, París, Francia.

A todos ellos y a sus papás, nuestro más grande agradecimiento por ser y hacer de esta una extraordinaria experiencia de aprendizaje. 🙏



Guerreros Kids

Aranza Rodríguez García
Daniel Eduardo Castañeda
Diana Lucía Reyes Ramos
Isabela Castañol Camberos
Jimena Leyva Cruz
Joseph Arkangel Arias Reyna
Leonardo Gael Cisneros
Max Vázquez Pérez
Roberto Castañol Camberos
Silvana Shriel Uresti Saldívar

Docentes

LCC Violeta Ramos Castro
Efraín Ochoa Aguirre
Socorro Arlen Mendoza
Velázquez, 6to. Semestre,
capacitadora especial

Voluntarios

Egresados:
Angélica Herrera Salazar
Janeth Morales Rangel
Armando Josué Gallegos
Álvarez

6to. Semestre LCC:
Diana Cecilia Ortiz Vázquez
Jorge Osvaldo Castillo Ramos
Zaira Denise Ruvalcaba Muñoz

#valorGuerrero
#somosinternacionales



"El taller de cine me parece muy enriquecedor para los niños que asisten, ya que aprenden y se divierten. Una cosa que llamó mucho mi atención de los niños es la rapidez con la que comprenden lo que se les enseña y su manera de retención. Tuve la oportunidad de asistir dos veces y me asombró cómo es que se acuerdan de todo lo que han visto.

En el taller, los niños tienen que usar mucho su imaginación y eso es algo que me gustó mucho, porque desgraciadamente la tecnología y la educación que se les da en sus escuelas ya no permiten que un niño explote su imaginación. Es un proyecto demasiado interesante y divertido tanto para los niños como para los maestros, espero que siga creciendo y gracias por dejarme asistir".

**Zaira Denise Ruvalcaba Muñoz, 6to. Semestre,
Ciencias de la Comunicación.**

"... Muchas veces como adultos olvidamos la peculiar forma que teníamos para expresarnos con el resto de las personas, el famoso NO es el más evidente... Al trabajar con niños se puede uno dar cuenta de valores que perdimos en algún punto de nuestras vidas:

** Exploran otra perspectiva de pensamiento, siempre cuidando a su familia y al mundo que los rodea.*

** Tratan de incluir a todos en el equipo, brindándose ayuda uno a uno.*

** Cuando algo se les dificulta piden ayuda, pero para que les enseñes, no que lo hagas, pues quieren aprender cosas nuevas y su forma de realizarlas.*

** Tienen una memoria impresionante, capaz de recordar cosas que para un adulto le costaría más trabajo".*

**Armando Josué Gallegos Álvarez, egresado,
Ciencias de la Comunicación.**



Lazos internacionales: México con el mundo.

La Universidad Cuauhtémoc Plantel San Luis Potosí (UCSLP) y la Universidad Católica Luis Amigó en Colombia realizaron un Convenio de Colaboración entre ambas Instituciones, en el verano de 2017, como resultado, actualmente hay tres estudiantes de Intercambio Estudiantil en UCSLP en las carreras de Ciencias de la Comunicación y Derecho.

Por nuestra parte, las alumnas Natalia Sule y Nayeli Pérez de la carrera de Comercio Internacional se encuentran realizando un semestre de intercambio estudiantil en la Universidad Católica Luis Amigó en Colombia.

Actualmente 11 estudiantes realizan una estancia de intercambio estudiantil o programa de voluntariado bajo el Programa de Intercambio Estudiantil 2018-1.

- **Cecilia Nayelli Pérez Vázquez**, estudiante de Comercio Internacional, 5°. Semestre: Universidad Católica Luis Amigó.
- **Natalia Sulé Torres**, estudiante de Comercio Internacional, 5°. Semestre: Universidad Católica Luis Amigó.
- **Araceli Miranda González**, estudiante de Nutrición y Ciencias de los Alimentos, 8°. Semestre: AIESEC Voluntariado.
- **Mayra Alejandra Chávez Rojas**, estudiante de Nutrición y Ciencias de los Alimentos, 8°. Semestre: AIESEC Voluntariado.
- **Alejandra Jacqueline Aguirre López**, estudiante de Nutrición y Ciencias de los Alimentos, 8°. Semestre: AIESEC Voluntariado.
- **Kassandra Aleli Guillen Lárraga**, estudiante de Nutrición y Ciencias de los Alimentos, 8°. Semestre: AIESEC Voluntariado.
- **Neftali Ariciaga Hernández**, estudiante de Nutrición y Ciencias de los Alimentos, 8°. Semestre: AIESEC Voluntariado.
- **Marisol del Sahara Saucedá Salazar**, estudiante de Arquitectura, 7°. Semestre: Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Jonathan Rodríguez Matuk**, estudiante de Arquitectura, 7°. Semestre: Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Gloria Martínez Pérez**, estudiante de Arquitectura, 7°. Semestre: Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Diana Guadalupe Galicia Torres**, estudiante de Arquitectura, 7°. Semestre: Universidad de Castilla-La Mancha.



"Realizo mi intercambio estudiantil en la Universidad Católica Luis Amigó en Colombia en la ciudad de Medellín Antioquia.

Desde el comienzo para mi fue una ilusión conocer un país que aunque sea de Latinoamérica sus costumbres son completamente diferentes. Ha sido una experiencia única ya que tengo muchos sentimientos positivos encontrados, pero también nervios y miedito porque no sabes qué pasará ni a qué situaciones te enfrentarás. Esto para mi me hizo ser más valiente y crecer como persona en descubrir un país que no tenía idea de cómo era. Los "paisas" que son las personas de la capital son súper buenas personas, en general muy amables y serviciales.

La universidad me encantó! Súper equipada y grande... y las clases que llevo son padrísimas porque aunque sean muchas horas las aprovecho un montón. Me he podido adaptar poco a poco y sin duda es una ciudad que tiene mucho por mostrar y bellísima, el clima es perfecto aunque acá no existen la estaciones del año, así que suele variar pero normalmente hace muchísimo calor. Gracias a Dios todo ha salido súper bien y espero así sea!"

Natalia Sulé, estudiante de Comercio Internacional Universidad Cuauhtémoc

Comparte también su testimonio **Rogelio Alvarado Guerrero**, estudiante de la Carrera de Contenido Digitales, actualmente en la Escuela Universitaria de Diseño, Innovación y Tecnología (ESNE), Madrid, España (2017-2018).

"Haber venido a España es una de las mejores experiencias que he tenido, he podido conocer, no solo la cultura española, sino mundial. En Madrid se puede encontrar personas de todo el mundo y conocer opiniones y cultura de todos ellos. En cuanto a la universidad ESNE es una gran institución, tiene unos excelentes y muy preparados profesores que siempre están dispuestos a ayudar y fomentar el crecimiento de todos sus alumnos y yo no fui la excepción, me han apoyado y ayudado."

He aprendido muchas cosas nuevas y podido desarrollar mis habilidades de diseño gracias a su guía. La ciudad de Madrid me ha dejado maravillado es muy bonita y siempre hay algo que hacer, llena de actividades ya sean de día o de noche en donde nunca me he podido aburrir. En conclusión este intercambio ha sido una gran experiencia de aprendizaje en todos los aspectos, emocional y mental, cambiándome la forma de ver el mundo y que sin duda alguna, experiencia que todos deben tener".



"En la Universidad Cuauhtémoc Plantel San Luis Potosí propiciamos diversas opciones para que nuestros estudiantes vivan la formación integral con excelencia, para fortalecer al máximo sus habilidades a través de modelos de enseñanza que vinculen de manera eficaz la teoría con la práctica, formando estudiantes comprometidos con su entorno social, cultural y económico, con una excelente actitud de compromiso."



Lic. Francisco Martinez Becker
Rector UCSLP

#valorGuerrero



Tratamiento de ortodoncia en adultos... la nueva tendencia.

Por: Dra. S. Paulina Martínez Contreras,
Coordinador de la Especialidad del Posgrado de Ortodoncia y Ortopedia Maxilar.

En la actualidad vivimos en un tiempo que nos obliga a seguir estándares, modas o simplemente tendencias, hace años llevar brackets pasados los 30 años de edad era cosa inusual, ya que eso se consideraba exclusivo de la niñez o adolescencia.

¿Qué pasaría si te dijera que ahora llevar este tipo de tratamientos es completamente normal y que cada día aumenta la demanda?

Pues bien, los famosos lucen esto sin ningún pudor o incluso muchas estrellas lo usan como parte de su look en redes como Instagram o Snapchat donde podemos observar fotografías y videos, y no solo usan brackets estéticos si no metálicos sin que existan la menor pena; hoy tener una bonita sonrisa es elemental y sirve como nuestra carta de presentación, a nadie le gustan los dientes chuecos ¿no? La sonrisa es el marco de la cara y es suamente importante.

El aumento en su uso también ha provocado que se busquen nuevas soluciones y sistemas más estéticos y menos visibles, que se realicen en menor tiempo y con resultados fantásticos, es así que gracias a la tecnología la ortodoncia ha evolucionado a pasos gigantescos y ha generado que muchos pacientes que no creían o no pensaban realizarse un tratamiento de ortodoncia lo realicen.

La demanda actual en los consultorios no es solo de padres que lleven a sus hijos a su tratamiento, éste ha evolucionado a que ahora familias completas acudan a consulta o personas hasta de la tercera edad para tener sus dientes derechos y así mejorar su sonrisa o estética.

Existe tal transformación que muchos pacientes comentan que el verse con frenos genera cambios en cómo te observan las personas, pues ya que te miran más y ven como una persona que se cuida en todos los aspectos. Ahora estamos muy consientes que la estética y vernos mejor es un estilo de vida.

En conclusión debo decir que no existe edad límite para acudir a tu ortodoncista y mejorar ese gesto agradable, ya sea para cumplir tu sueño de tener sonrisa de artista o quitarte esas pequeñas imperfecciones que no te gustan y te hacen no sonreír al cien en tus fotos.

Como tarea principal para los futuros pacientes es: siempre acude a un especialista de posgrados certificados que tenga cursos que avalen sus estudios, no te dejes engañar con pseudo ortodoncistas, ya que no es solo moda, lo primero es tu salud y esta no está en juego.

En la Universidad Cuauhtémoc contamos con nuestro Posgrado de Ortodoncia y Ortopedia Maxilar con las mejores instalaciones y residentes calificados para todo tipo de tratamientos al igual que la más alta tecnología. ✨

#Guerrerosporlasalud



12° Foro Estatal de Bioética e Investigación en Salud.

Por: Angélica Herrera Salazar,
Egresada de la Licenciatura en Ciencias de la Comunicación – 2017



Un gran evento que dio inicio con la participación de 300 investigadores, profesionales y estudiantes del área médica, es el 12° Foro Estatal Interinstitucional de Bioética e Investigación en Salud, cuya prioridad es mantener e incrementar su calidad año con año, mediante la invitación a reconocidos ponentes nacionales e internacionales, además de la asistencia cada vez mayor de profesionales y apasionados de nuestro bienestar, que se dan cita, no sólo por ser de nuestra entidad, pues vienen de todos los estados de la República Mexicana a donde se extiende la convocatoria, con el objetivo de impulsar la investigación en salud.

Parte importante del evento es la exposición de los carteles participantes en las diferentes áreas de investigación y la entrega de reconocimientos a los mejores proyectos de las áreas a participar, en esta ocasión, se llevaron a cabo conferencias impartidas por profesionales de alto renombre.

Personalidades como el Dr. Jorge Luis Hernández Arriaga fue el homenajeado del evento por su participación con el tema "La Bioética y los dilemas de genética".

El Dr. Rosendo Silva Ruíz, Director de la Escuela de Medicina de nuestra casa de estudios, nos platicó acerca de los Foros Estatales que se han llevado a cabo anualmente y en donde nuestra Universidad ha tenido la oportunidad de ser parte de ellos durante 8 años consecutivos, teniendo un gran éxito y aceptación con sus estudiantes e investigadores.

Por otra parte, nos dio mucho gusto platicar con el Dr. Daniel Puente, egresado de la Licenciatura en Médico Cirujano de nuestra alma mater, quien tuvo la oportunidad de exhibir su cartel, mismo que fue basado en su tesis. 🐦



“Hágale pues” 3 meses en México.

Por: Cindy Jauregui y Luisa Fernanda Gómez,
Alumnas de intercambio de la Licenciatura en Ciencias de la
Comunicación - Universidad Católica Luis Amigó, Medellín, Colombia.

Ser extranjero es sentirse como un niño aprendiendo a hablar, aunque tenemos el mismo idioma a veces es difícil entender los mensajes. El primer día de clase el profesor dijo: -Neta, lo que no entiendan... ¡pregunten! -Pues bien, ¿qué es neta?

Palabras como “no mames, wey, chido, chingón, cabrón, jalo, no manches, peda, chafa y un montón más, son totalmente nuevas para nosotras y pedíamos explicación al escucharlas. La jerga paisa tiene muchas particularidades y ha sido muy agradable compartirlas con los compañeros de la Universidad. Aquí ya no tenemos amigos, ¡tenemos parceros!, no nos sentamos a platicar, sino que hacemos “parches” y nos ponemos a charlar, ya no pedimos arepas, sino unos tacos de bistec, chorizo o pastor, no tomamos jugo, sino agua de sabor, no tenemos “sancocho”, pero sí caldo DE RES, no comemos “mazorca”, sino elote, no hay personas “neas”, sino nacas, no usamos “chaqueta”, sino chamarra, no tenemos “morral”, tenemos mochila, no hay marcadores, hay plumones, no hay discotecas, sino antros, no hay “farras”, sino pedas, no tenemos la cerveza “Pilsen” de los paisas sino la Indio, ya no vamos a “coger el bus” sino a “tomar el camión”.



#soycomunicologo
#somosinternacionales

-Señores Pasajeros, bienvenidos al aeropuerto Internacional Benito Juárez de Ciudad de México. Por favor, permanezcan sentados con el cinturón de seguridad abrochado hasta que el avión se detenga y las señales se hayan apagado. Le recordamos que en su ciudad de destino son las 4 a.m.

Esas palabras dieron inicio a un nuevo comienzo. Arriesgarse a viajar es entender que saldrás de tu zona de confort, es volver a empezar, es quebrantarnos y volvernos a moldear. Llegar a un país extraño es volver a sentir la emoción de las primeras veces, es sorprenderse con cada cosa, es volver a ser niño.

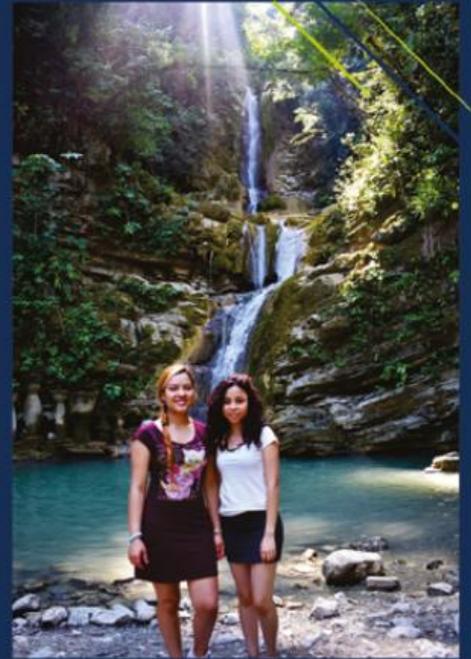
Desde nuestra llegada a San Luis Potosí hemos podido experimentar y vivir cada suceso que nos ha ido arrojando esta ciudad que nos recibió con los brazos abiertos. Prueba de ello son nuestros compañeros de clase, quienes con nuestra llegada permitieron que hiciéramos parte de su grupo de amigos, incluyéndonos en sus temáticas, actividades o trabajos, gracias a ese intercambio cultural nuestra permanencia en la Universidad Cuauhtémoc ha sido en estos tres meses una de las más satisfactorias.

Como estudiantes de comunicación siempre estamos abiertos a interactuar y a comunicarnos y es justamente en ese momento donde nuestras lenguas intercambian un sin número de palabras que nos da la posibilidad de ampliar nuestro parlache, pero no solo el nuestro sino el de ellos; los mexicanos, porque cada que nos interrelacionamos no solo conocemos y aprendemos, también enseñamos y nos damos a conocer.

En la Universidad, si antes sacábamos 5 era lo mejor, ahora buscamos el 10, ya no nos “tiramos la materia”, sino que reprobamos, ya no hablamos de “futuros comunicadores”, sino futuros licenciados, ya no usamos carné, sino “credencial”, nadie se despide con un “chao” sino con un “bye” y ya no decimos “hágale pues” sino “sale pues”.

Estas y otras tantas palabras son las que hemos aprendido a lo largo de nuestra estadía, eso sin contar los lugares que hemos visitado y en los cuales nos hemos deleitado no solo con su cultura sino con su comida. Dejar nuestro país ha sido una de las experiencias más cautivadoras que dos colombianas como nosotras hemos podido experimentar, porque no solo se trata de algo momentáneo, se trata de saber que se deja una vida atrás, aunque sea por poco tiempo. No sabemos lo que nos espera, pero de algo estamos seguras y es que experiencias como esta no se repiten.

La sensación de sentir todas esas emociones juntas y hacerlas parte de nosotras es lo que hace que este momento que ahora vivimos, no solo quede en fotografías, sino en la memoria de cada una de las personas que hacen parte día a día de esta historia. ♡



Galletas de almendra, pasas y nuez.

Ingredientes:

100 gr. de harina
1 pza. de clara de huevo
62 grs de azúcar
70 gr. de mantequilla
2 cdas. de nuez
2 cdas. de almendra fileteada
10 gr. de pasas

ingredientes	equivalentes	PS	LIP	HC	kcal
harina	5	10.5	1	76.5	365
huevo	0.5	3.6	0.05	0.25	16
azúcar	8	0	0	67.2	264
mantequilla	12	1.2	63.6	0	564
nuez	2	2.0	14.8	2.8	142
almendra	1	2.5	6.5	2.2	72
Total=		19.8	85.95	148.95	1423

#UnPostreConEnergiaParaNiños
#Guerrerosporlasalud

Beneficios

*Se componen principalmente de: grasas, proteína de origen vegetal, fibra, vitaminas del grupo B y E, así como minerales, magnesio, potasio, calcio, fósforo, hierro, zinc, entre otros.

- Su contenido en ácido oléico y linoléico influyen en el control del colesterol, la circulación sanguínea y la salud del corazón.
- Su contenido en ácido fólico del aminoácido Lisina, previene problemas vasculares.
- Brindan vitamina E y B, fósforo, potasio, cobre, hierro y selenio, evitando enfermedades degenerativas, como por ejemplo el cáncer.
- Para la gente joven ayuda a reforzar los huesos y favorece el crecimiento, mientras que para los de mayor edad su consumo previene la osteoporosis.
- Evita la aparición de enfermedades intestinales. Su alto contenido en fibra previene el estreñimiento.

Se ha demostrado mediante varios estudios que la ingestión de algunos frutos durante 20 a 25 días reduce los niveles de colesterol malo en un 10%.

- Incorporar** Nueces y almendras
- Agregar** Azúcar y harina
- Mezclar**
- Calentar** Mantequilla 25 seg
- Añadir**
- Separar** Clara y yema
- Incorporar** Clara de huevo
- Mezclar**
- Estirar** La masa sobre la mesa
- Aplanar**
- Moldear**
- Hornear** 10 - 12 min a 190°C
- Enfriar**



Relación de convenios UCSLP.

UNIVERSIDADES

Alemania	Deggendorf University		Universidad de Granada	
	Universidad de la Plata		Universidad Autónoma de Madrid	
	Universidad de Quilmes		Universidad de Almería	
Argentina	Universidad Nacional de Quilmes		Universidad de Oviedo	
	Universidad Nacional del Nordeste		UCLM Universidad de Castilla la Mancha	
	Universidad de Buenos Aires		ESNE Escuela Universitaria de Diseño Innovación y Tecnología	
Austria	Johannes Kepler University		UJI Universitat Jaume I	
Bélgica	Province de Liege		UEMC Universidad Miguel de Cervantes	
			UM Universidad de Murcia	
Canadá	Mount Royal University		UEA Universidad Europea del Atlántico	
	Ventur Pipiol		ULE Universidad de León	
Chile	Universidad de Valparaíso			Universitat Jaume
	Universidad Católica del Norte	Universidad de Alcalá		
	Universidad de la Serena	Universidad de Salamanca		
	Pontificia Universidad Católica de Valparaíso	Universidad de Extremadura		
	Universidad Diego Portales			
Colombia	Universidad Nacional de Colombia	España	Universidad Politécnica de Madrid	
	Universidad Minuto de Dios		Universitat de Valencia	
	Universidad de Antioquia		Universidad de la Coruña	
	Universidad de los Andes		Universidad de San Jorge	
	Universidad del Valle		Universidad de Sevilla	
Costa Rica	Pontificia Universidad Javeriana		Universidad Politécnica de Valencia	
	Universidad del Norte		Universidad Santiago de Compostela	
	Universidad Católica Luis Amigó, Funlam		Universidad de Lleida	
	Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales U.D.C.A.		Universidad de Alcalá de Henares	
	Universidad del Atlántico		Universidad de Oviedo	
Cuba	Universidad Nacional de Colombia		Universidad de País Vasco	
	Universidad Hispanoamericana		Universidad de Málaga	
Dinamarca	Universidad Ciencias Médicas de la Habana	Gran Canarias	Universidad de Córdoba	
Ecuador	University of Copenhagen		Universidad Autónoma de Barcelona	
	Universidad Católica de Cuenca		Universidad Rey Juan Carlos	
México	Universidad Iberoamericana			Universidad Francisco de Vitoria
	Programa Delfin Nayarit			Universidad Fernando Pessoa Canarias, Las Palmas Gran Canarias, España
	Universidad Autónoma de Guadalajara	Texas State University at San Marcos		
	Universidad Autónoma de Querétaro	University of Texas at El Paso		
	Universidad Autónoma de Nuevo León	CONAHEC		
Guatemala	UDEM	Estados Unidos	Disney College Program	
	Universidad de Guadalajara		Abo Akademi University	
	Centro Cultural Alemán		Alianza Francesa	
Holanda	Universidad Mariano Galvez	Finlandia	Université Rennes 2	
	Inholland University of Applied Sciences		Université Grenoble Alpes	
Portugal	Nuffic Neso		Francia	Université Savoie Mont Blanc
	Instituto Politécnico de Bragança - IPB			Université Paris Sud

Relación con Cámaras y Asociaciones:

En San Luis Potosí:
 INDEX, Canacintra, Cámara de la Industria de Restaurantes y Alimentos Condimentados, Cámara Nacional de la Industria de Desarrollo y Promoción de Vivienda, COPARMEX, CMIC, CANACO, Colegio de Arquitectos, PROSANLUIS, CEPYME (Cámara Estratégica para la Pequeña y Mediana Empresa).

En Aguascalientes:
 Teletón.

Mayores informes:
 Departamento de Vinculación
 Mtra. Gissel Daneth Marín Navarro
 Coordinadora de Vinculación
vinculacion@ucslp.net



Relación de convenios UCSLP-Empresas.

Cancún:

Hotel Marriot, Hotel Gran Meliá, Hotel GR Solaris, Hotel Barceló, Gran Meliá Cancún.

CDMX:

Servicios Foráneos de Administración S.A. de C.V., Servicios Compartidos en Factor Humano S.A. de C.V., Grupo Volaris, Grupo CIE, Bolsa Mexicana de Valores, Instituto Nacional de Rehabilitación, Hospital Infantil de México, Federico Gómez, Hospital General "Dr. Manuel Gea González", Hey! High School Experience Year, Inmersys, Red Académica de Videojuegos, Modebo.

Chihuahua:

Lienzo.

España:

Hoteles H10.

Guadalajara:

Haini, Equis L Estudio, Cosmogonia, Man-Eater Games, Bolloré Logistics México S.A. de C.V., Turismo y Cultura Municipal, Tighitco Latinoamerica, S.A. de C.V.

Hidalgo:

Gobierno de Huejutla.

León, Gto.:

Hospital Regional de Alta Especialidad del Bajío, Asilo Residencia San Vicente de Paul.

Manzanillo:

Hotel Tesoro.

Monterrey, N.L.:

SEMEX, SADASI, Constructora Quintana, Ennui Studio, Focka Fames.

Orlando, Fl.:

Disney International Programs.

Riviera Maya, Playa del Carmen:

Hoteles H10, Hoteles BlueMarine Service S.A., Experiencia Xcaret.

Puebla:

Amistad Comunicaciones S.A. de C.V.

Puerto Vallarta, Jal.:

Secretaria de Desarrollo Agrario Territorial y Urbano, Hotel Friendly, Hotel Canto del Sol, Canto del Sol, Hotel Vidanta, Hotel Buenaventura.

Querétaro:

Residencia Creativa, Concept Experts, 1089 Mejores ideas.

Veracruz:

Hospital Covadonga Córdoba.

San Luis Potosí

Yogome	Grupo Azteca
Valle de los Cedros	Grupo Aduanal Galván
Valeo	Global Media
Unidad Administrativa San Luis Potosí	General Motors
TV Azteca San Luis Potosí	General Fasteners de México
Game Over	DIF Estatal
Tomogo	Fundación Nikola Tesla
Tokyoplay	Fragauss Sistem
Todo de Tubos, S.A. de C.V.	Dicex
Teletón	Faurecia
Tecnocompresores de San Luis Potosí	Fastrackids
Suprema Corte de Justicia	Eventor
Soma Estudios	Especialidades Gráficas del Centro Escolares San Luis
Sistemas Integrales de Comunicación	Eaton
Servi Instalaciones	Draexlmaier
Sergio Arturo Díaz García	Dkthlon
Secretaría de Hacienda Federal	Diseñart
Secretaría de Economía	Cummins
Dirección de Cultura del Ayuntamiento	Creando Sonrisas
Revista RGB	Despacho Alejandro Torres Castillo
Revista Quetal	Despacho Victor Manuel Pérez Ruiz
Revista ID	Despacho Concepción Meza Estrada
Lomas Racquet Club S.A. de C.V.	Consultores Externos del Centro, S.C.
Radiorama San Luis Potosí	Constructora Bravo
Danthop	Click 2 Plan
Proyectos Stevens	Centro de las Artes San Luis Potosí
Proyecto e Ingeniería	Casas Platino
Promoción Social e Integral A.C. Juvenil	Canal 7 San Luis Potosí
Controladora de Medios	Cadena Comercial OXXO
Poder Judicial	Ávila Martí Consultores
Pesasi	Arcoin Arquitectura y Construcción
Periódico El Mundo San Luis	Arca Continental (Coca Cola)
Palacio de San Agustín	aProyecto
Centro Cultural Alemán	Alimentos Típicos de San Luis
Caterpillar	Alfa Edufucacuibes
Magnética FM	Agencia ProSanLuis - SEDECO
Magna San Luis Metal Forming	Ser Tu Boutique de Viajes
L'oreal San Luis Potosí	Aderiac
Liconsas	Grupo Catwde
Lic. Ramón Domínguez Sandoval y Cia.	Notaría 14
Kombitec, S.A. de C.V.	Biznez Link Mexico
K-hacer Arquitectónico del Potosí	Stratega Consultores
Interapas	Ensamblando Vidas A.C.
Intégrame Down S.C.	NH HOTEL
Instituto Potosino de Bellas Artes	McCormick y Barilla
Agencia creativa	CerQ Constructora
Grupo Constructor Tesa	Taller G Arquitectos
Grupo Catude S.A. de C.V.	SEDUGOB
Inmobiliaria Stevens	Dexterity
Ing. Luis Alberto Salinas	Suministros Edu S.A. de C.V.
IMSS	Bosch
Impojuve	Bombón Repostería y Banquetes
Imaginario Mexicano	Omega Chemicals
Hotel Westin	Desarrollo e Investigación S. A de C.V.
Hotel Marriot San Luis Potosí	Poco Ruido - Agencia
Hotel Hilton	Praktica Publicidad
Hotel Fiesta Inn	Hirotec
Hospital Vivo San Luis Potosí	Martinez + Zapata Arquitectos
Honeywell	ARQYTRACK
Habi Edificaciones	Atlético de San Luis
Grupo Valeo	HR Multiservicios Tres Naciones S.A. de C.V.
Grupo Televisa	Servicio Postal Mexicano
Grupo SINCO	
Grupo MDC	

San Luis Potosí

Tribunal de lo Contencioso Administrativo del Estado
 Fischer Mexicana S.A. de C.V. Stainless Steel Tubing
 Secretaría de Desarrollo Agropecuario y Recursos Hidráulicos (SEDARH) Proyectos, Construcción y Supervisión de Obras Galcarri
 Procuraduría General de Justicia del Estado
 Nueva Planeación a la Protección Patrimonial
 Museo del Laberinto de las Ciencias y las Artes San Luis Potosí
 Coordinación General de Comunicación Social de Gobierno del Estado
 Centro de Desarrollo Comunitario Maravillas DIF
 Instituto Nacional de Antropología e Historia SLP
 Instituto Estatal de Infraestructura Física Educativa (IEIFE)
 Instituto de las Mujeres del Estado de San Luis Potosí
 Museo del Ferrocarril "Jesús García Corona"
 PROPECSA
 Grupo HCM
 3PP Third Partner Professional
 Policía Federal
 Printex
 CONDUSEF
 BorgWarner
 Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Sección Amarilla
 Fastenal
 Titanes de la Montaña
 Hospital de la Salud
 Hospital de Los Ángeles
 Instituto Metropolitano de la Juventud
 Tangamanga Tours S.A. de C.V.
 GESTAMP
 AGC AUTOMOTIVE
 Corporativo Valoran S.A. de C.V.
 Productos Don Tacho



MUSEO DEL FERROCARRIL
 ■ san luis potosí ■



Río Verde, S.L.P.:
 Cafa Construcciones.

Soledad de Graciano Sánchez, S.L.P.:
 Municipio de Soledad Graciano Sánchez, Manufacturasta, DIF Municipal Soledad Graciano Sánchez.

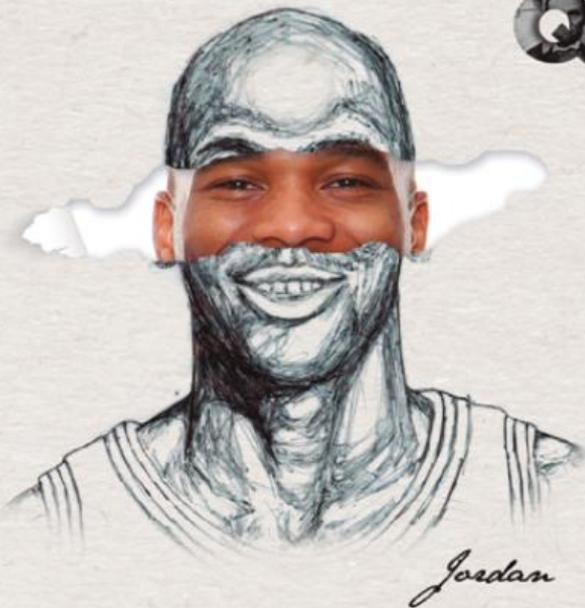
Mayores informes:
 Departamento de Vinculación
 Mtra. Gissel Daneth Marín Navarro
 Coordinadora de Vinculación
 vinculacion@ucslp.net



UNIVERSIDAD
 CUAUHTÉMOC



**Y TÚ,
¿QUIÉN
QUIERES
SER?**





Y TÚ, ¿QUIÉN QUIERES SER?

Guerreros
que **cambian**
al mundo

#ValordeGuerrero



Licenciaturas

Administración de Empresas 2007447
Arquitectura 20091232
Comercio Internacional 2007456
Comunicación 2007452
Diseño Gráfico 2007453
Derecho 2007451
Nutrición y Ciencias de los Alimentos 20150058
Odontología 2007450
Pedagogía 20123259
Psicología Clínica 20150133
Médico Cirujano ES09212
Turismo 2007446
Fisioterapia 20150090
Ciencias de la Actividad Física y del Deporte ES16377
Contenidos Digitales Interactivos 20160684

**¡También conoce nuestras
Licenciaturas Ejecutivas!**



500.4500 | [f](https://www.facebook.com/UCSLP)/UCSLP
UCSLP.EDU.MX



UNIVERSIDAD
CUAUHTÉMOC

VEN Y ESTUDIA UNA DE NUESTRAS LICENCIATURAS EJECUTIVAS:

- ✓ **Licenciatura Ejecutiva en Administración de Empresas** 2011135
- ✓ **Licenciatura Ejecutiva en Derecho** 2011137
- ✓ **Licenciatura Ejecutiva en Comercio Internacional** 2011136

Tel. (444) 500.4500

UCSLP.EDU.MX

 /UCSLP

25
AÑOS
FORMANDO
GUERREROS
SAN LUIS POTOSÍ

HORARIO SABATINO