



***Voy por
el camino
del éxito***



Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

RVOE: ES16377



Modalidad: *Semestral*

Duración: *4 años*

Total de créditos: *375*



San Luis Potosí

En la Licenciatura en **Ciencias de la Actividad Física y del Deporte** tendrás la oportunidad de:

+ + ○

- Adquirir el conocimiento acerca del funcionamiento de tu cuerpo al momento de realizar una actividad física.
- Ser un entrenador deportivo de alto rendimiento capaz de incorporarte de manera adecuada al campo profesional de la educación física y del deporte.
- Desarrollar capacidades y habilidades para estudiar, investigar y generar propuestas encaminadas a la calidad de vida de la sociedad, utilizando las herramientas teórico-prácticas de la educación física.

Si te interesa contribuir a la mejora del rendimiento físico de un deportista profesional, la **Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte** es para ti.

Serás un **experto** en:

- Ejercer actividades de planeación y organización en el ámbito deportivo.
- Contribuir a la mejora del rendimiento físico de un deportista.



I SEMESTRE

- Anatomía aplicada a la actividad física y el deporte
- Psicología aplicada a la actividad física y el deporte
- Historia y fundamentos socio-culturales de la actividad física y el deporte
- Juegos y habilidades motrices
- Deportes individuales

II SEMESTRE

- Fisiología del ejercicio I
- Aprendizaje y desarrollo motor
- Danza y expresión corporal
- Deportes de adversario
- Inglés I
- Optativa I

III SEMESTRE

- Fisiología del ejercicio II
- Kinesiología y biomecánica del movimiento
- Principios didácticos de la actividad física y el deporte
- Deportes colectivos I
- Teoría del entrenamiento I
- Inglés II

IV SEMESTRE

- Estadísticas y metodología de la investigación aplicada a la actividad física
- Programación de las enseñanzas en el sistema educativo
- Deportes colectivos II
- Legislación deportiva y dirección de sistemas y organizaciones
- Deportes acuáticos
- Inglés III
- Optativa II

V SEMESTRE

- Ampliación de los deportes I
- Teoría del entrenamiento II
- Nutrición aplicada a la actividad física y el deporte
- Bases económico-financieras y de contratación
- Actividad física y deporte para personas con discapacidad
- Inglés IV



VI SEMESTRE

- Actividad física en la naturaleza
- Ampliación de los deportes II
- Prescripción de ejercicio físico para la salud
- Primeros auxilios
- Instalaciones deportivas
- Inglés V
- Optativa III

VII SEMESTRE

- Teoría del entrenamiento III
- Medios y métodos de recuperación
- Recreación, ocio y turismo
- Diseño, intervención y evaluación en la educación física y el deporte
- Optativa disciplinaria
- Inglés VI

VIII SEMESTRE

- Prácticas externas
- Seminario de titulación
- Optativa IV
- Ética

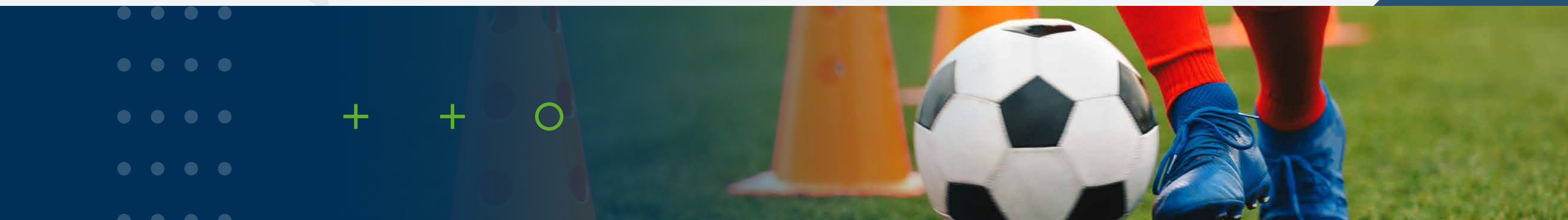
OPTATIVAS

Humanística

- Desarrollo humano
- Desarrollo sustentable
- Habilidades gerenciales y de liderazgo
- Habilidades para la mediación y resolución de conflictos

Disciplinarias

- Hidroterapia aplicada a la actividad física y el deporte
- Prácticas holísticas aplicadas a la actividad física y el deporte
- Readaptación al esfuerzo
- Profesión y habilidades para la gestión deportiva





Contacto

01 (800) 00UCSLP

 (444) 500 4500

 (444) 141 8805

 contacto@ucslp.net

 www.ucslp.edu.mx

 /ucslp

 guerreros_ucslp



San Luis Potosí

Campus Nava

Av. Dr. Salvador Nava
Martínez No. 3291, Col. Viveros
San Luis Potosí, S.L.P.
C.P. 78290



Campus Sur

Flor de Canela No. 370
Col. Tierra Blanca
San Luis Potosí, S.L.P.
C.P. 78419

