

DIPLOMADO

Fisioterapia Deportiva

FECHA: *Agosto 2025 a Julio 2026*

HORARIO: *Viernes de 17:00 a 21:00 y
Sábados de 8:00 a 15:00 hrs.*

MODALIDAD: *Presencial*

Diplomado en Fisioterapia Deportiva

Objetivo:

El participante aprenderá las herramientas y fundamentos sobre la Fisioterapia deportiva, así como a intervenir de manera específica y eficaz en la prevención y la recuperación deportiva.

PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULOS

- Generalidades de los deportes
- Funcionalidad de la musculatura y fisiología en relación con el deporte
- Valoración del deportista
- Lesiones en el deporte
- Tratamiento mediante agentes físicos en lesiones deportivas
- Entrenamiento propioceptivo
- Fortalecimiento muscular
- Valoración y mejora del performance cardiorespiratorio
- Tecnologías utilizadas en el deporte
- Primeros auxilios en el deporte
- El deporte conforme a la edad
- Vendaje en el deportista
- Y ¿ahora qué?



Plantel **UCSLP** /